ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ Σ. ΒΕΣΚΟΥΚΗ

ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΒΙΟΤΕΧΝΟΛΟΓΟΥ

ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗ ΚΑΘΗΓΗΤΗ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

Μάιος 2026

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Τίτλος ενότητας	**Σελίδα**
1. Προσωπικά στοιχεία	4
2. Παρούσα θέση	4
3. Σπουδές	4
Α. Διδακτορικές σπουδές	4
Β. Προπτυχιακές σπουδές	4
Γ. Ξένες γλώσσες	5
4. Ερευνητική και εργαστηριακή εμπειρία	5
5. Χρηματοδότηση από ερευνητικά προγράμματα	6
6. Διδακτική εμπειρία	6
Α. Μεταπτυχιακό επίπεδο	6
Β. Προπτυχιακό επίπεδο	7
7. Περιγραφή επιστημονικού έργου	8
8. Συνοπτική παρουσίαση επιστημονικού έργου	10
9. Ερευνητικά ενδιαφέροντα	11
10. Δημοσιευμένες εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με το σύστημα των κριτών	11
11. Κεφάλαια σε βιβλία	22
12. Δημοσιευμένη εργασία σε ελληνικό επιστημονικό περιοδικό με το σύστημα των κριτών	22
13. Λοιπό συγγραφικό έργο	22
14. Προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια	23
15. Δημοσιεύσεις και περιλήψεις σε πρακτικά διεθνών και ελληνικών συνεδρίων	28
16. Επαγγελματικό έργο	29
17. Επιστημονική αναγνώριση	29
18. Καθοδήγηση διδακτορικών διατριβών	31
Α. Ως επιβλέπων	31
Β. Ως μέλος της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής	31
Γ. Ως μέλος της επταμελούς εξεταστικής επιτροπής	32
19. Καθοδήγηση μεταπτυχιακών διατριβών	32
Α. Ως επιβλέπων	32

Β. Ως μέλος της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής 34
20. Καθοδήγηση πτυχιακών εργασιών 38
Α. Ως επιβλέπων 38
Β. Ως μέλος της τριμελούς ή διμελούς εξεταστικής επιτροπής 40
21. Διοικητικό έργο 47
22. Διαλέξεις μετά από πρόσκληση 50
23. Κοινωνική προσφορά 50
24. Δημοσιοποίηση του επιστημονικού/ερευνητικού μου έργου στον τύπο 52
25. Άρθρο στον έντυπο και ηλεκτρονικό τύπου 53

1. Προσωπικά στοιχεία

Όνομα	Αριστείδης
Επώνυμο	Βεσκούκης
Ημερομηνία γέννησης	17 Ιουνίου 1981
Τόπος γέννησης	Αθήνα
Οικογενειακή κατάσταση	Έγγαμος, πατέρας ενός αγοριού
Διεύθυνση εργασίας	Αργοναυτών 1Γ', 42132, Τρίκαλα
Τηλέφωνο εργασίας	+302431047114
E-mail	veskoukis@uth.gr
Προσωπική ιστοσελίδα	http://veskoukis.weebly.com

2. Παρούσα θέση

- Απρίλιος 2026: Αναπληρωτής Καθηγητής στην Οξειδοαναγωγική Βιολογία της Διατροφής και της Άσκησης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Τρίκαλα.
- Ιούλιος 2024: Επίκουρος Καθηγητής (μόνιμος) στην Οξειδοαναγωγική Βιολογία της Διατροφής και της Άσκησης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Τρίκαλα.
- Δεκέμβριος 2020 – Ιούλιος 2024: Επίκουρος Καθηγητής επί θητεία στην Οξειδοαναγωγική Βιολογία της Διατροφής και της Άσκησης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Τρίκαλα.

3. Σπουδές

Α. Διδακτορικές σπουδές

2006-2010: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα. Θέμα: "*Επίδραση της χορήγησης αλοπουρινόλης στο οξειδωτικό στρες κατά την άσκηση*".

Β. Προπτυχιακές σπουδές

2000-2005: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Λάρισα.

Γ. Ξένες γλώσσες

- Αγγλικά: First Certificate in English (University of Cambridge).
- Γερμανικά: Zertifikat (Goethe Institut).

4. Ερευνητική και εργαστηριακή εμπειρία

Α. Δεκέμβριος 2018 - Ιούνιος 2020: Μεταδιδακτορικός Ερευνητής (Post Doc) στο Έργο: "*Μελέτη - ανάπτυξη και πιστοποίηση καινοτόμων βιολειτουργικών τροφίμων με βάση φυτικής προέλευσης εκχυλίσματα βοστρύχων σταφυλιών από τις Ελληνικές ποικιλίες (FUNCFOOD)*" στα πλαίσια του επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανταγωνιστικότητα Επιχειρηματικότητα Καινοτομία" (ΕΡΕΥΝΩ ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ), ΕΣΠΑ 2014-2020, Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

Β. Ιανουάριος 2017 - Δεκέμβριος 2018: Μεταδιδακτορικός Συνεργάτης (χωρίς σύμβαση), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

Γ. Ιανουάριος 2014 - Δεκέμβριος 2016: Μεταδιδακτορικός Συνεργάτης (χωρίς σύμβαση), Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Εργαστήριο Φυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης.

Δ. Ιανουάριος 2013 - Δεκέμβριος 2013: Μεταδιδακτορικός Ερευνητής (Post Doc), Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Εργαστήριο Φυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης. Θέμα: "*Σύγκριση επίμυα - ανθρώπου σε βασικά αντιοξειδωτικά του πλάσματος*".

Ε. Ιανουάριος 2011 - Οκτώβριος 2011: Μεταδιδακτορικός Συνεργάτης (χωρίς σύμβαση), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

ΣΤ. Ιανουάριος 2007 - Νοέμβριος 2008: Ερευνητής με σύμβαση ανάθεσης έργου με την Επιτροπή Ερευνών του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για την εκπόνηση του έργου με τίτλο "*Παραγωγή και διατροφική αξία βιολειτουργικών γαλακτοκομικών προϊόντων υψηλής*

προστιθέμενης αξίας με την προσθήκη φυτικών εκχυλισμάτων πλούσιων σε αντιοξειδωτικά".

5. Χρηματοδότηση από ερευνητικά προγράμματα

Α. Τίτλος Έργου: "*Κέντρο Αξιολόγησης και Βελτίωσης της Φυσικής Δραστηριότητας για την Αντιμετώπιση των Ανισοτήτων στον Τομέα της Υγείας*". Φορέας Χρηματοδότησης: Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης Προγράμματος «Θεσσαλία», στα πλαίσια της δράσης «Ενίσχυση των ερευνητικών υποδομών και του εξοπλισμού δημόσιων φορέων έρευνας που εδρεύουν στη Θεσσαλία, στους τομείς προτεραιότητας της RIS3». Διάρκεια Έργου: 1/7/2025 - 31/12/2028. Προϋπολογισμός: 200.000 ευρώ – Επιστημονικά Υπεύθυνος του Έργου.

Β. Τίτλος Έργου: "*Εμβληματική Δράση «Δρόμοι των Αμπελώνων»*". Φορέας Χρηματοδότησης: Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων (2019-2021). Προϋπολογισμός υποέργου: 800.000 ευρώ - Μέλος της ερευνητικής ομάδας.

Γ. Τίτλος Έργου: "*Ο ρόλος του μικροβιακού terroir στην παραγωγή οίνου υψηλής ποιότητας από τοπικές ποικιλίες αμπέλου*". Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Δυτική Ελλάδα 2014-2020. Δράση: Ενίσχυση Σχεδίων Έρευνας Ανάπτυξης και Καινοτομίας στον Τομέα προτεραιότητας της RIS3 "ΑΓΡΟΔΙΑΤΡΟΦΗ". Προϋπολογισμός: 250.000 ευρώ - Μέλος της ερευνητικής ομάδας.

6. Διδακτική εμπειρία

Α. Μεταπτυχιακό επίπεδο

1. Υπεύθυνος του μαθήματος «*Seminars in Research Methods and Statistics*» του Ξενόγλωσσου Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Ιατρική του Τρόπου Ζωής» (Lifestyle Medicine), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Τμήμα Ιατρικής (Εαρινό εξάμηνο ακαδημαϊκών ετών 2023-2026).

2. Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος "*Χημειοπροφύλαξη και Μηχανισμοί*" του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Λάρισα (Χειμερινό εξάμηνο ακαδημαϊκών ετών 2016-2019 και 2022-2025).

3. Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος "*Διατροφή*" (Εαρινό εξάμηνο ακαδημαϊκών ετών 2016-2022) και του μαθήματος "*Διατροφή και Ευζωία*" (Εαρινό εξάμηνο ακαδημαϊκών ετών 2022-2025) του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Βιοτεχνολογία - Ποιότητα διατροφής και περιβάλλοντος", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Λάρισα.

4. Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος "*Συμπληρώματα διατροφής, προβιοτικά, ευβιοτικά, σκευάσματα εντερικής και παρεντερικής διατροφής*" του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Ιατρικής, Λάρισα (Εαρινό εξάμηνο ακαδημαϊκών ετών 2022-2026).

Β. Προπτυχιακό επίπεδο

1. Ανάθεση για αυτοδύναμη διδασκαλία των παρακάτω μαθημάτων του Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ως Επίκουρος Καθηγητής): "*Βιοχημεία (Θεωρία)*" κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2020-2026, "*Βιοχημεία (Εργαστήριο)*" κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2021-2022 και 2024-2025, "*Μικροβιολογία Τροφίμων (Θεωρία)*" κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2020-2026, "*Τοξικολογία Τροφίμων (Θεωρία)*" κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2020-2026, "*Λειτουργικά Τρόφιμα*" κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2020-2026, "*Φαρμακολογία*" κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2022-2026, "*Ελεύθερες Ρίζες και Αντιοξειδωτικά στη Διατροφή*" κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2022-2026, "*Διατροφογενετική-Διατροφογενωμική*" κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2020-2022.

2. Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος "Μεθοδολογία Έρευνας" κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2022-2024, του Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ως Επίκουρος Καθηγητής)

3. Αυτοδύναμη διδασκαλία των μαθημάτων "*Λειτουργικά Τρόφιμα*", "*Μικροβιολογία Τροφίμων*" και "*Έρευνα και Ανάπτυξη Νέων Τροφίμων*" στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης "Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας" του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση" (ΕΣΠΑ 2014-2020), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα

Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Τρίκαλα (Χειμερινό και εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2019-2020).

4. Διδάσκων με το Π.Δ. 407/80 για το μάθημα "*Φάρμακα στον αθλητισμό: antidoping, διεθνείς κανονισμοί, έρευνα WADA*", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Λάρισα (Εαρινό εξάμηνο ακαδημαϊκών ετών 2017-2019) και Διδασκαλία του ίδιου μαθήματος με ανάθεση από τη Συνέλευση του Τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας κατά τα Εαρινά εξάμηνα των ακαδημαϊκών ετών 2021-2025 (ως Επίκουρος Καθηγητής).

5. Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος "*Εργαστηριακή Βιολογία της Άσκησης*" στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης "Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης" του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση" (ΕΣΠΑ 2014-2020), Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών (Εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2016-2017).

7. Περιγραφή επιστημονικού έργου

Οι βασικές σπουδές μου στην τριτοβάθμια εκπαίδευση αφορούν το αντικείμενο της Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας. Στη συνέχεια, ειδικεύτηκα σε διδακτορικό επίπεδο στη Βιοχημεία/Οξειδοαναγωγική Βιολογία της Άσκησης. Με το ερευνητικό αυτό αντικείμενο καθώς και με την Οξειδοαναγωγική Βιολογία της Διατροφής ασχολήθηκα και κατά τη Μεταδιδακτορική μου έρευνα. Από το 2020 είμαι μέλος ΔΕΠ (Επίκουρος Καθηγητής επί θητεία και στη συνέχεια μόνιμος Επίκουρος Καθηγητής) στο Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας (ΤΔΔ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΠΘ) στο γνωστικό αντικείμενο "Οξειδοαναγωγική Βιολογία της Διατροφής και της Άσκησης". Το ερευνητικό μου αντικείμενο, το οποίο αναπτύσσω εδώ και δύο δεκαετίες αφορά τη μελέτη της οξειδοαναγωγικής ισορροπίας (ισορροπία μεταξύ οξειδωτικών και αντιοξειδωτικών) στο αίμα και/ή στους ιστούς ανθρώπων και πειραματόζωων μετά από την εφαρμογή παρεμβάσεων που σχετίζονται με την άσκηση και τη διατροφή. Συγκεκριμένα, τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα περιλαμβάνουν τη μελέτη της επίδρασης διατροφικών αντιοξειδωτικών συστατικών, ξενοβιοτικών καθώς και της άσκησης σε εκφάνσεις

της υγείας όπως είναι το οξειδοαναγωγικό δυναμικό του αίματος υγιών ατόμων και εξαρτημένων από οπιοειδή ασθενών. Επιπλέον, μελετώ τις επιδράσεις της διατροφής και της άσκησης στην οξειδοαναγωγική ισορροπία αίματος και ιστών πειραματόζωων, καθώς και τις in vitro αντιοξειδωτικές ιδιότητες διατροφικών συστατικών, προϊόντων και ξενοβιοτικών. Όπως προκύπτει από το βιογραφικό μου σημείωμα, έχω δημοσιεύσει 78 εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με το σύστημα των κριτών και σε 9 από αυτές είμαι συγγραφές επικοινωνίας. Συνολικά, το έργο μου έχει >3370 αναφορές με h index=32 (πηγή: Google Scholar, 5/2026). Εκτός από τον επιστημονικό χαρακτήρα του ερευνητικού μου έργου, είμαι Επιστημονικά Υπεύθυνος στο Έργο "Κέντρο Αξιολόγησης και Βελτίωσης της Φυσικής Δραστηριότητας για την Αντιμετώπιση των Ανισοτήτων στον Τομέα της Υγείας", το οποίο χρηματοδοτήθηκε πρόσφατα και έχει έντονο κοινωνικό πρόσημο. Συγκεκριμένα, το Έργο εντάχθηκε στις 1/7/2025 και χρηματοδοτείται από την Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης Προγράμματος «Θεσσαλία» της Περιφέρειας Θεσσαλίας με ύψος χρηματοδότησης: 200.000 ευρώ. Το προαναφερθέν Κέντρο βρίσκεται στη διαδικασία ίδρυσης ως δομής στο ΤΔΔ και θα λειτουργήσει με εμένα ως Πρόεδρο για την πρώτη διετία. Το Έργο αυτό συνολικά στοχεύει να αναδείξει το πρόβλημα των ανισοτήτων στον τομέα της υγείας στην Περιφέρεια Θεσσαλίας μελετώντας παραμέτρους υγείας σε πληθυσμούς που δεν έχουν άμεση πρόσβαση στο σύστημα υγείας. Τέλος, θα δημιουργηθούν κατευθυντήριες γραμμές βελτίωσης της υγείας και ποιότητας ζωής των συμμετεχόντων, οι οποίες θα κοινοποιηθούν σε δομές υγείας σε τοπικό και εθνικό επίπεδο. Τέτοιες δομές που ως συνεργάτες μας θα συνδράμουν στην υλοποίηση του Έργου αυτού αποτελούν μεταξύ άλλων το Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, το Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων, οι Μονάδες Ολοκληρωμένης Θεραπείας της Εξάρτησης του Εθνικού Οργανισμού Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων της Λάρισας και των Τρικάλων καθώς και οι σχολικές δομές του Καταστήματος Κράτησης Λάρισας. Επιπλέον, έχω συμμετάσχει ως μέλος ερευνητικής ομάδας και σε άλλα προγράμματα που εξασφάλισαν χρηματοδότηση για την ερευνητική μας ομάδα. Επιπρόσθετα, είμαι επιβλέπων 2 διδακτορικών διατριβών, μέλος της Τριμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής σε 3 διδακτορικές διατριβές και μέλος της Επταμελούς Εξεταστικής Επιτροπής σε άλλες 4. Αναφορικά με το διδακτικό μου έργο, είμαι υπεύθυνος οργάνωσης και διδασκαλίας των

μαθημάτων "Μικροβιολογία Τροφίμων", "Βιοχημεία", "Τοξικολογία Τροφίμων", "Λειτουργικά Τρόφιμα", "Φαρμακολογία" και "Ελεύθερες Ρίζες και Αντιοξειδωτικά στη Διατροφή". Επιπλέον, συμμετέχω ή έχω συμμετάσχει στη διδασκαλία και άλλων μαθημάτων του Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του ΤΔΔ. Σε προπτυχιακό επίπεδο, έχω, επίσης, επιβλέψει 14 πτυχιακές φοιτητών και έχω υπάρξει μέλος της Τριμελούς ή Διμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής σε άλλες 56. Σε μεταπτυχιακό επίπεδο, διδάσκω σε 4 Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών του ΠΘ, ενώ κατά τα έτη 2023-2026 είμαι υπεύθυνος του μαθήματος «Seminars in Research Methods and Statistics» του Ξενόγλωσσου Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Ιατρική του Τρόπου Ζωής» («Lifestyle Medicine») του ΠΘ. Έχω επιβλέψει 9 μεταπτυχιακές διατριβές και είμαι ή έχω υπάρξει μέλος της Τριμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής σε άλλες 28. Σχετικά με το διοικητικό μου έργο, είμαι ή έχω υπάρξει Μέλος ή Πρόεδρος διάφορων Επιτροπών του ΤΔΔ. Μεταξύ αυτών είναι η Ομάδα Εσωτερικής Αξιολόγησης (ΟΜΕΑ), η Επιτροπή προγράμματος σπουδών και Επιτροπές αξιολόγησης αιτήσεων προκηρύξεων έκτακτου προσωπικού. Συνολικά, θεωρώ καίριας σημασίας το ερευνητικό μου έργο να έχει εφαρμογή στην κοινωνία και, όπως περιέγραψα παραπάνω αλλά και όπως δείχνει το βιογραφικό μου σημείωμα, το κοινωνικό του πρόσημο είναι εμφανές. Τέλος, σε επίπεδο διδακτικό και διοικητικό, συμβάλω με όλες τις δυνάμεις μου στην ομαλή λειτουργία του Τμήματός μου και στη διασφάλιση της παροχής υψηλού επιπέδου γνώσεων στους φοιτητές του.

8. Συνοπτική παρουσίαση επιστημονικού έργου

Δημοσιευμένα άρθρα σε περιοδικά με το σύστημα των κριτών	78
Πρώτος ή δεύτερος συγγραφέας	35
Συγγραφέας επικοινωνίας	9
Άθροισμα συντελεστών απήχησης (sum of impact factors)	307,7
Μέσος όρος συντελεστών απήχησης (mean impact factor)	4,2
Κεφάλαια σε βιβλία	5
Παρουσιάσεις σε συνέδρια	36
Ύψος χρηματοδότησης ως Μέλος επιστημονικής ομάδας	1.050.000 ευρώ
Ύψος χρηματοδότησης ως Επιστημονικά Υπεύθυνος	200.000 ευρώ

Βιβλιογραφικές αναφορές (citations) (Πηγή: Google Scholar)	3.377
h-index (Πηγή: Google Scholar)	32

9. Ερευνητικά ενδιαφέροντα

- Μελέτη των επιδράσεων της χορήγησης διατροφικών αντιοξειδωτικών στην οξειδοαναγωγική ισορροπία του αίματος και την πορεία προς την απεξάρτηση ασθενών εξαρτημένων από οπιοειδή
- Μελέτη του προβλήματος των ανισοτήτων στον τομέα της υγείας με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής μέσω της φυσικής δραστηριότητας και της οξειδοαναγωγικής κατάστασης ευάλωτων πληθυσμών
- Μελέτη της οξειδοαναγωγικής κατάστασης του αίματος ασθενών με αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα
- Μελέτη των επιδράσεων της άσκησης και της διατροφής στο οξειδοαναγωγικό δυναμικό αίματος και ιστών σε πειραματόζωα και ανθρώπους
- Μελέτη των επιδράσεων ξενοβιοτικών στην οξειδοαναγωγική ισορροπία αίματος και ιστών

10. Δημοσιευμένες εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με το σύστημα των κριτών

1. Veskoukis AS, Kouretas D, Panoutsopoulos GI (2006). Substrate specificity of guinea pig liver aldehyde oxidase and bovine milk xanthine oxidase for methyl- and nitro- benzaldehydes. *European Journal of Drug Metabolism and Pharmacokinetics*, 31(1):11-16. (*IF*: 2.4).

2. Veskoukis AS, Nikolaidis MG, Kyparos A, Kokkinos D, Nepka C, Barbanis S, Kouretas D (2008). Effects of xanthine oxidase inhibition on oxidative stress and swimming performance in rats. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 33(6):1140-54. (*IF*: 2.4).

3. Veskoukis AS, Nikolaidis MG, Kyparos A, Kouretas D (2009). Blood reflects tissue oxidative stress depending on biomarker and tissue studied. *Free Radical Biology and Medicine*, 47(10):1371-4. (*IF*: 8.2).

4. Veskoukis AS, Kyparos A, Stagos D, Kouretas D (2010). Differential effects of xanthine oxidase inhibition and exercise on albumin concentration in rat tissues. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 35(3):244-50. (*IF*: 2.4).

5. Tsarouhas K, Karatzaferi C, Tsitsimpikou C, Haliassos A, Kouretas D, Pavlidis P, **Veskoukis A**, Adamopoulos S, Kyriakides Z, Constantinou L, Koutedakis Y, Rentoukas E (2011). Effects of walking on heart rate recovery, endothelium modulators and quality of life in patients with heart failure. *European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation*, 18(4):594-600. (*IF*: 4.5).

6. Spanou C, **Veskoukis AS**, Stagos D, Liadaki K, Anastasiadi M, Haroutounian SA, Tsouka M, Tzanakouli E, Kouretas D (2011). Effects of grape extracts on the in vitro activity of enzymes involved in oxidative stress regulation. *In Vivo*, 25(4):657-62. (*IF*: 1.8).

7. Veskoukis AS, Tsatsakis A, Kouretas D (2012). Dietary oxidative stress and antioxidant defence with an emphasis on plant extract administration. *Cell Stress and Chaperones*, 17(1):11-21. (*IF*: 3.2).

8. Spanou C, **Veskoukis AS**, Stagos D, Liadaki K, Aligiannis N, Angelis A, Skaltsounis AL, Anastasiadi M, Haroutounian SA, Kouretas D (2012). Effects of greek legume plant extracts on xanthine oxidase, catalase and superoxide dismutase activities. *Journal of Physiology and Biochemistry*, 68(1):37-45. (*IF*: 4.3).

9. Yfanti C, Fischer CP, Nielsen S, Akerström T, Nielsen AR, **Veskoukis AS**, Kouretas D, Lykkesfeldt J, Pilegaard H, Pedersen BK (2012). Role of vitamin C and E supplementation on IL-6 in response to training. *Journal of Applied Physiology*, 112(6):990-1000. (*IF*: 3.3).

10. Spanou C, **Veskoukis AS**, Kerasioti T, Kontou M, Angelis A, Aligiannis N, Skaltsounis AL, Kouretas D (2012). Flavonoid glycosides isolated from unique legume plant extracts as novel inhibitors of xanthine oxidase. *PLoS One*, 7(3):e32214. (*IF*: 2.6).

11. Kerasioti E, Kiskini A, **Veskoukis A**, Jamurtas A, Tsitsimpikou C, Tsatsakis AM, Koutedakis Y, Stagos D, Kouretas D, Karathanos V (2012). Effect of a special carbohydrate-protein cake on oxidative stress markers after exhaustive cycling in humans. *Food and Chemical Toxicology*, 50(8):2805-10. (*IF*: 3.5).

12. Veskoukis AS, Kyparos A, Nikolaidis MG, Stagos D, Aligiannis N, Halabalaki M, Chronis K, Goutzourelas N, Skaltsounis L, Kouretas D (2012). The antioxidant effects of a polyphenol-rich grape seed extract in vitro do not correspond in vivo using exercise as an oxidant stimulus. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2012:185867. (*IF*: 7.3).

13. Varamenti EI, Kyparos A, **Veskoukis AS**, Bakou M, Kalaboka S, Jamurtas AZ, Koutedakis Y, Kouretas D (2013). Oxidative stress, inflammation and angiogenesis markers in elite female water polo athletes throughout a season. *Food and Chemical Toxicology*, 61:3-8. (*IF*: 3.5).

14. Petridis L, Jamurtas AZ, **Veskoukis A**, Kouretas D (2013). The effects of a water polo game on the blood redox status of male water polo players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 53(5):551-8. (*IF*: 1.3).

15. Pechlivanis A, Chrysovalantou Chatziioannou A, **Veskoukis AS**, Kouretas D, Mougios V, Theodoridis GA (2014). GC-MS analysis of blood for the metabonomic investigation of the effects of physical exercise and allopurinol administration on rats. *Journal of Chromatography B Analytical Technologies in the Biomedical and Life Sciences*, 966:127-31. (*IF*: 2.8).

16. Margaritelis NV, **Veskoukis AS**, Paschalis V, Vrabas IS, Dipla K, Zafeiridis A, Kyparos A, Nikolaidis MG (2015). Blood reflects tissue oxidative stress: a systematic review. *Biomarkers*, 20(2):97-108. (*IF*: 1.9).

17. Goutianos G, Tzioura A, Kyparos A, Paschalis V, Margaritelis NV, **Veskoukis AS**, Zafeiridis A, Dipla K, Nikolaidis MG, Vrabas IS (2015). The rat adequately reflects human responses to exercise in blood biochemical profile: a comparative study. *Physiological Reports*, 3(2). (*IF*: 1.9).

18. Margaritelis NV, Cobley JN, Paschalis V, **Veskoukis AS**, Theodorou AA, Kyparos A, Nikolaidis MG (2016). Principles for integrating reactive species into in vivo biological processes: Examples from exercise physiology. *Cellular Signalling*, 28(4):256-71. (*IF*: 3.7).

19. Veskoukis AS*, Kyparos A, Paschalis V, Nikolaidis MG (2016). Spectrophotometric assays for measuring redox biomarkers in blood. *Biomarkers*, 21(3):208-17. (*IF*: 1.9). **(*Συγγραφέας επικοινωνίας)**.

20. Margaritelis NV, Cobley JN, Paschalis V, **Veskoukis AS**, Theodorou AA, Kyparos A, Nikolaidis MG (2016). Going retro: Oxidative stress biomarkers in modern redox biology. *Free Radical Biology and Medicine*, 98:2-12. (*IF*: 8.2).

21. Veskoukis AS, Goutianos G, Paschalis V, Margaritelis NV, Tzioura A, Dipla K, Zafeiridis A, Vrabas IS, Kyparos A, Nikolaidis MG (2016). The rat closely mimics oxidative stress and inflammation in humans after exercise but not after exercise combined with vitamin C administration. *European Journal of Applied Physiology*, 116(4):791-804. (*IF*: 2.7).

22. Kourtzidis IA, Stoupas AT, Gioris IS, **Veskoukis AS**, Margaritelis NV, Tsantarliotou M, Taitzoglou I, Vrabas IS, Paschalis V, Kyparos A, Nikolaidis MG (2016). The NAD^+ precursor nicotinamide riboside decreases exercise performance in rats. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 13:32. (*IF*: 3.9).

23. Margaritelis NV, Theodorou AA, Paschalis V, **Veskoukis AS**, Dipla K, Zafeiridis A, Panayiotou G, Vrabas IS, Kyparos A, Nikolaidis MG (2016). Experimental verification of regression to the mean in redox biology: differential responses to exercise. *Free Radical Research*, 50(11):1237-1244. (*IF*: 2.9).

24. Goutianos G, **Veskoukis AS**, Tzioura A, Paschalis V, Margaritelis NV, Dipla K, Zafeiridis A, Vrabas IS, Nikolaidis MG, Kyparos A (2016). Plasma from exercised rats administered to sedentary rats induces systemic and tissue inflammation. *Physiological Reports*, 4(24). (*IF*: 1.9).

25. Margaritelis NV, Theodorou AA, Paschalis V, **Veskoukis AS**, Dipla K, Zafeiridis A, Panayiotou G, Vrabas IS, Kyparos A, Nikolaidis MG (2018). Adaptations to endurance training depend on exercise-induced oxidative stress: exploiting redox inter-individual variability. *Acta Physiologica (Oxf)*, 222(2). (*IF*: 5.6).

26. Veskoukis AS*, Margaritelis NV, Kyparos A, Paschalis V, Nikolaidis MG (2018). Spectrophotometric assays for measuring redox biomarkers in blood and tissues: the NADPH network. *Redox Report*, 23(1):47-56. (*IF*: 7.4). **(*Συγγραφέας επικοινωνίας)**.

27. Veskoukis AS*, Paschalis V, Kyparos A, Nikolaidis MG (2018). Administration of exercise-conditioned plasma alters muscle catalase kinetics in rat: An argument for in vivo-like K_m instead of in vitro-like V_{max}. *Redox Biology*, 15:375-379. (*IF*: 11.9). **(*Συγγραφέας επικοινωνίας)**.

28. Priftis A, Panagiotou EM, Lakis K, Plika C, Halabalaki M, Ntasi G, **Veskoukis AS**, Stagos D, Skaltsounis LA, Kouretas D (2018). Roasted and green coffee extracts show antioxidant and cytotoxic activity in myoblast and endothelian cell lines in a cell specific manner. *Food and Chemical Toxicology*, 114:119-127. (*IF*: 3.5).

29. Priftis A, Angeli-Terzidou AE, **Veskoukis AS**, Spandidos DA, Kouretas D (2018). Cell-specific and roasting-dependent regulation of the Keap1/Nrf2 pathway by coffee extracts. *Molecular Medicine Reports*, 17(6):8325-8331. (*IF*: 3.5).

30. Veskoukis AS*, Kyparos A, Paschalis V, Nikolaidis MG (2018). A novel swimming performance test in rats. *The Chinese Journal of Physiology*, 61(3):144-151. (*IF*: 1.6). **(*Συγγραφέας επικοινωνίας)**.

31. Kourtzidis IA, Dolopikou CF, Tsiftsis AN, Margaritelis NV, Theodorou AA, Zervos IA, Tsantarliotou MP, **Veskoukis AS**, Vrabas IS, Paschalis V, Kyparos A, Nikolaidis MG (2018). Nicotinamide riboside supplementation dysregulates redox and energy metabolism in rats: implications for exercise performance. *Experimental Physiology*, 103(10):1357-1366. (*IF*: 2.8).

32. Spanidis Y, Stagos D, Papanikolaou C, Karatza K, Theodosi A, **Veskoukis AS**, Deli C, Poulios A, Koulocheri S, Jamurtas T, Haroutounian SA, Kouretas D (2018). Trained individuals are less susceptible to oxidative damage after eccentric exercise. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2018:6857190. (*IF*: 7.3).

33. Argyropoulou M, **Veskoukis AS**, Karanatsiou PM, Manolakelli A, Kostoglou-Athanassiou I, Vilaras G, Karameris A, Liadaki K (2020). Low Prevalence of TERT Promoter, BRAF and RAS Mutations in Papillary Thyroid Cancer in the Greek Population. *Pathology and Oncology Research*, 347-354. (*IF*: 2.3).

34. Spanidis Y, **Veskoukis AS**, Papanikolaou C, Stagos D, Priftis A, Deli CK, Jamurtas AZ, Kouretas D (2018). Exercise induced reductive stress is a protective mechanism against oxidative stress in peripheral blood mononuclear cells. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2018:3053704. (*IF*: 7.3).

35. Priftis A, Soursou V, Makiou AS, Tekos F, **Veskoukis AS**, Tsantarliotou MP, Taitzoglou IA, Kouretas D (2019). A lightly roasted coffee extract improves blood and tissue redox status in rats through enhancement of GSH biosynthesis. *Food and Chemical Toxicology*, 125:305-312. (*IF*: 3.5).

36. Kerasioti E, **Veskoukis A,** Virgiliou C, Theodoridis G, Taitzoglou I, Kouretas D (2019). The strong antioxidant sheep/goat whey protein protects against mTOR averactivation in rats: a mode of action mimicking fasting. *Antioxidants (Basel)*, 23;8(3). (*IF*: 6.6).

37. Veskoukis AS, Kerasioti E, Priftis A, Kouka P, Spanidis Y, Makri S, Kouretas D (2019). A battery of translational biomarkers for the assessment of the in vitro and in vivo antioxidant action of plant polyphenolic compounds: the biomarker issue. *Current Opinion in Toxicology*, 13: 99-109. (*IF*: 3.6).

38. Kouretas D, **Veskoukis AS**, Roede JR, Tsatsakis AM (2019). Editorial overview on Oxidative Toxicology: From molecules to cells to tissues, Current Opinion in Toxicology, Volume 13, Pages iii-v. (*IF*: 3.6).

39. Kouka P, Tsakiri G, Tzortzi D, Dimopoulou S, Sarikaki G, Stathopoulos P, **Veskoukis AS**, Halabalaki M, Skaltsounis AL, Kouretas D (2019). The Polyphenolic Composition of Extracts Derived from Different Greek Extra Virgin Olive Oils Is Correlated with Their Antioxidant Potency. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2019:1870965. (*IF*: 7.3).

40. Leventelis C, Goutzourelas N, Kortsinidou A, Spanidis Y, Toulia G, Kampitsi A, Tsitsimpikou C, Stagos D, **Veskoukis AS,** Kouretas D (2019). Buprenorphine and Methadone as Opioid Maintenance Treatments for Heroin-Addicted Patients Induce Oxidative Stress in Blood. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2019:9417048. (*IF*: 7.3).

41. Kreatsouli K, Fousteri Z, Zampakas K, Kerasioti E, **Veskoukis AS**, Mantas C, Gkoutsidis P, Ladas D, Petrotos K, Kouretas D, Stagos D (2019). A polyphenolic extract from olive mill wastewaters encapsulated in whey protein and maltodextrin exerts antioxidant activity in endothelial cells. *Antioxidants (Basel)*, 8(8), 280. (*IF*: 6.6).

42. Fountoucidou P, **Veskoukis AS,** Kerasioti E, Docea AO, Taitzoglou IA, Liesivuori J, Tsatsakis A, Kouretas D (2019). A mixture of routinely encountered xenobiotics induces both redox adaptations and perturbations in blood and tissues of rats after a long-term low-dose exposure regimen: The time and dose issue. *Toxicology Letters*, 317: 24-44. (*IF*: 2.9).

43. Kouka P, Tekos F, Valta K, Mavros P, **Veskoukis AS,** Angelis A, Skaltsounis AL, Kouretas D (2019). Olive tree blossom polyphenolic extracts exert antioxidant and antimutagenic activities in vitro and in various cell lines. *Oncology Reports*, 42(6): 2814-2825. (*IF*: 3.9).

44. Zanfirescu A, Ungurianu A, Tsatsakis AM, Nițulescu GM, Kouretas D, **Veskoukis A**, Tsoukalas D, Engin AB, Aschner M, Margina D (2019). A review of the alleged health hazards of monosodium glutamate. *Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety*, 18: 1111-1134. (*IF*: 14.1).

45. Skaperda Z, **Veskoukis AS,** Kouretas D (2019). Farm animal welfare, productivity and meat quality: Interrelation with redox status regulation and antioxidant supplementation as a nutritional intervention (Review). *World Academy of Sciences Journal* 1: 177-183. (*IF*: -).

46. Goutianos G, Margaritelis NV, Sparopoulou T, **Veskoukis AS,** Vrabas IS, Paschalis V, Nikolaidis MG, Kyparos A (2020). Chronic administration of plasma from exercised rats to sedentary rats does not induce redox and metabolic adaptations. *Journal of Physiological Sciences*, 70, 3. (*IF*: 3.2).

47. Veskoukis AS, Kerasioti E, Sidiropoulos K, Maragou I, Kouretas D (2020). Nutritional habits and free grazing regimen of productive animals along with specific ingredients are influential factors for the antioxidant properties of milk: From farm to market. *Biomedical Reports*, 13: 31-36. (*IF*: 1.9).

48. Kouka P, Tekos F, Papoutsaki Z, Stathopoulos P, Chalampalaki M, Tsantarliotou M, Zervos I, Nepka C, Liesivuori J, Rakitskii VN, Tsatsakis A, **Veskoukis A,** Kouretas D (2020). Olive oil with high polyphenolic content induces both beneficial and harmful alterations on rat redox status depending on the tissue. *Toxicology Reports*, 7:421-432. (*IF*: -).

49. Veskoukis AS*, Tsatsakis A, Kouretas D (2020). Approaching reactive species in the frame of their clinical significance: a toxicological appraisal. *Food and Chemical Toxicology*, 138:111206. (*IF*: 3.5). **(*Συγγραφέας επικοινωνίας)**.

50. Leventelis C, **Veskoukis AS**, Malliori M, Koutsilieris M, Zyga S, Paola Rojas Gil1 P, Kampitsi A, Goutzourelas N, Tsironi M (2020). Validation of heroin craving questionnaire in Greek patients under substitution treatment with methadone and

buprenorphine: how to prevent a relapse. *Journal of Addictive Behaviors, Therapy & Rehabilitation*, 9:1. (*IF*: 3.5).

51. Margaritis I, Angelopoulou K, Lavrentiadou S, Mavrovouniotis IC, Tsantarliotou M, Taitzoglou I, Theodoridis A, **Veskoukis A,** Kerasioti E, Kouretas D, Zervos I (2020). Effect of crocin on antioxidant gene expression, fibrinolysis, redox status and blood biochemistry in nicotinamide-streptozotocin-induced diabetic rats. *Journal of Biological Research-Thessaloniki*, 27, 4. (*IF*: 0.6).

52. Panieri E, Buha A, Telkoparan-Akillilar P, Cevik D, Kouretas D, **Veskoukis A,** Skaperda Z, Tsatsakis A, Wallace D, Suzen S, Saso L (2020). Potential Applications of NRF2 Modulators in Cancer Therapy. *Antioxidants (Basel)*, 9(3). (*IF*: 6.6).

53. Veskoukis AS, Vassi E, Poulas K, Kokkinakis M, Asprodini E, Haroutounian S, Kouretas D. Grape stem extracts from three native Greek vine varieties exhibit strong antioxidant and antimutagenic properties. *Anticancer Research*, 40: 2025-2032. (*IF*: 1.7).

54. Bouroutzika E, Kouretas D, Papadopoulos S, **Veskoukis AS,** Theodosiadou E, Makri S, Paliouras C, Michailidis ML, Caroprese M, Valasi I (2020). Effects of melatonin administration to pregnant ewes under heat-stress conditions, in redox status and reproductive outcome. *Antioxidants (Basel)*, 9(3), 266. (*IF*: 6.6).

55. Kara M, Oztas E, Ramazanoğulları R, Kouretas D, Nepka C, Tsatsakis AM, **Veskoukis AS*** (2020). Benomyl, a benzimidazole fungicide, induces oxidative stress and apoptosis in neural cells. *Toxicology Reports*, 7, 501-509. (*IF*: -). **(*Συγγραφέας επικοινωνίας)**.

56. Makri S, Raftopoulou S, Kafantaris I, Kotsampasi V, Christodoulou V, Nepka C, **Veskoukis AS**, Kouretas D (2020). Biofunctional Feed Supplemented With By-products of Olive Oil Production Improves Tissue Antioxidant Profile of Lambs. *In Vivo*, 34(4):1811-1821. (*IF*: 1.8).

57. Veskoukis AS, Kerasioti E, Skaperda Z, Papapostolou PA, Nepka C, Spandidos DA, Asprodini E, Taitzoglou I, Kouretas D (2020). Whey protein boosts the antioxidant profile of rats by enhancing the activities of crucial antioxidant enzymes in a tissue-specific manner. *Food and Chemical Toxicology*, 142:111508. (*IF*: 3.5).

58. Kerasioti E, **Veskoukis AS**, Skaperda Z, Zacharias A, Poulas K, Lazopoulos G, Kouretas D (2020). The flavoring and not the nicotine content is a decisive factor for the effects of refill liquids of electronic cigarette on the redox status of endothelial cells. *Toxicology Reports*, 7:1095-1102. (*IF*: -).

59. Charisis S, Ntanasi E, Yannakoulia M, Anastasiou CA, Kosmidis MH, Dardiotis E, Hadjigeorgiou G, Sakka P, **Veskoukis AS**, Kouretas D, Scarmeas N (2021). Plasma GSH levels and Alzheimer's disease. A prospective approach.: Results from the HELIAD study. *Free Radical Biology and Medicine*, 162:274-282. (*IF*: 8.2).

60. Kara M, Öztaş E, Boran T, Karaman EF, **Veskoukis AS**, Tsatsakis AM (2021). Ameliorative Effects of the Sesquiterpenoid Valerenic acid on Oxidative Stress Induced in HepG2 Cells after Exposure to the Fungicide Benomyl. *Antioxidants (Basel)*, 10(5):746. (*IF*: 6.6).

61. Karachalios T, Paridis D, Tekos F, Skaperda Z, **Veskoukis AS**, Kouretas D (2021). Patients undergoing surgery for hip fractures suffer from severe oxidative stress as compared to patients with hip osteoarthritis undergoing total hip arthroplasty. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2021, 5542634. (*IF*: 7.3).

62. Skaperda Z, Argyriadou A, Nechalioti PM, Alvanou M, Makri S, Bouroutzika E, Kyriazis ID, Tekos F, **Veskoukis AS**, Kallitsis T, Mesnage R, Arsenos G, Kouretas D (2021). Redox biomarker baseline levels in cattle tissues and their association with meat quality. *Antioxidants (Basel)*, 10(6), 958. (*IF*: 6.6).

63. Metsios GS, Brodin N, Vlieland TPMV, Van den Ende CHM, Stavropoulos-Kalinoglou A, Fatouros I, van der Esch M, Fenton SAM, Tzika K, Moe RH, van Zanten JJCSV, Koutedakis Y, Swinnen TW, **Veskoukis AS**, Boström C, Kennedy N, Nikiphorou E, Fragoulis GE, Niedermann K, Kitas GD; IMPACT-RMD Consortium (2021). Position Statement on Exercise Dosage in Rheumatic and Musculoskeletal Diseases: The Role of the IMPACT-RMD Toolkit. *Mediterranean Journal of Rheumatology*, 27;32(4):378-385. (*IF*: 1.4).

64. Veskoukis AS, Vardakas P, Kouretas D (2021). The Significance of Redox Biomarkers in the Evaluation of the Antioxidant Profile In Vitro and In Vivo. *Antioxidants (Basel)*, 10, 805. (*IF*: 6.6).

65. Charisis S, Ntanasi E, Stamelou M, Xiromerisiou G, Maraki M, **Veskoukis AS**, Yannakoulia M, Kosmidis MH, Anastasiou CA, Giagkou N, Dardiotis E, Hadjigeorgiou

G, Sakka P, Kouretas D, Stefanis L, Scarmeas N (2022). Plasma glutathione and prodromal Parkinson's disease probability. *Movement Disorders*, 37(1):200-205. (*IF*: 7.6).

66. Vassi E, **Veskoukis AS**, Tekos F, Skaperda Z, Poulas K, Haroutounian S, Kouretas D (2022). Biological effects of grape stem extracts on human cancer cell lines. *International Journal of Functional Nutrition*, 3: 4. (*IF*: -).

67. Vardakas P, **Veskoukis AS**, Rossiou D, Gournikis C, Kapetanopoulou T, Karzi V, Docea AO, Tsatsakis A, Kouretas D (2022). A Mixture of Endocrine Disruptors and the Pesticide Roundup® Induce Oxidative Stress in Rabbit Liver When Administered under the Long-Term Low-Dose Regimen: Reinforcing the Notion of Real-Life Risk Simulation. *Toxics*, 10(4):190. (*IF*: 4.1).

68. Kara M, Öztaş E, Boran T, Sevim Ç, Keskin SE, **Veskoukis AS***, Kuzmin SV, Tsatsakis AM (2022). The sesquiterpenoid valerenic acid protects neuronal cells from the detrimental effects of the fungicide benomyl on apoptosis and DNA oxidation. *Human and Experimental Toxicology*, 41:9603271221101038. (*IF*: 3.2). **(*Συγγραφέας επικοινωνίας)**.

69. Michaleas SN, **Veskoukis AS**, Samonis G, Pantos C, Androutsos G, Karamanou M (2022). Mathieu Joseph Bonaventure Orfila (1787-1853): The Founder of Modern Toxicology. *Maedica (Bucur)*, 17(2):532-537. (*IF*: -).

70. Leventelis C, Katsouli A, Stavropoulos V, Karasavvidou A, Papadopoulos P, Barmpas PT, Tasoulis S, **Veskoukis AS**, Tsironi M (2023). The development and validation of the pandemic medication-assisted treatment questionnaire for the assessment of pandemic crises impact on medication management and administration for patients with opioid use disorders. *Nordic Studies on Alcohol and Drugs*, 40(1):76-94. (*IF*: 2.2).

71. Papadopoulou E, Bekris F, Vasileiadis S, Krokida A, Rouvali T, **Veskoukis AS**, Liadaki K, Kouretas D, Karpouzas DG (2023). Vineyard-mediated factors are still operative in spontaneous and commercial fermentations shaping the vinification microbial community and affecting the antioxidant and anticancer properties of wines. *Food Research International*, 173(Pt 2):113359. (*IF*: 8).

72. Leventelis C, Tasoulis S, Kouretas D, Metsios GS, **Veskoukis AS*** (2023). Pomegranate juice consumption by patients under medication for addiction

treatment as regulator of craving and blood redox status: The study protocol of a randomized control trial (the NUTRIDOPE study). *International Journal of Clinical Skills*, 17(7), 133-143. (*IF*: 5.2). **(*Συγγραφέας επικοινωνίας)**.

73. Veskoukis AS, Christodoulou C, Skaperda Z, Kouretas D, Liadaki K (2024). Hypochlorous acid induces a redox-dependent growth of C2C12 myoblasts. *Cellular and Molecular Biology (Noisy-le-grand)*, 70(10), 1-8. (*IF*: 1.6).

74. Leventelis C, Barmpas PT, Nellas I, Tasoulis S, **Veskoukis AS**, Tsironi M. (2024). COVID-19 Pandemic Detrimentally Affects Craving and Quality of Life in Patients Under Medication-Assisted Treatment with Buprenorphine and Methadone: The Issue of Medication Dose. *Psychiatry International*, 5, 867-882. (*IF*: 1.1).

75. Leventelis C, Makri S, Ververi A, Papageorgiou K, Tentolouri A, Mountzouridi E, Tekos F, Barmpas PT, Tasoulis S, Metsios GS, Kouretas D, **Veskoukis AS*** (2025). Pomegranate juice ameliorates craving and oxidative stress on patients under medication for opioid addiction treatment with methadone and buprenorphine: A ranzomised controlled trial. *Clinical Nutrition ESPEN*, 66, 34-45. (IF: 2.6). **(*Συγγραφέας επικοινωνίας)**.

76. Leventelis C, **Veskoukis AS,** Rojas Gil AP, Papadopoulos P, Garderi M, Angeli A, Kampitsi A, Tsironi M (2025). Methadone and Buprenorphine as Medication for Addiction Treatment Diversely Affect Inflammation and Craving Depending on Their Doses. *Pharmacy (Basel),* 6, 13(2):40. (IF: 1.8).

77. Leventelis C, Barmpas PT, Kampitsi A, Iliopoulou K, Toutouktsi N, Malakopoulos P, Tasoulis S, **Veskoukis AS** (2025). Pomegranate juice consumption improves sleep quality and melatonin concentration of patients with opioid use disorders under medication-assisted treatment with methadone and buprenorphine: a randomized controlled trial. *Substance Use and Addiction Journal,* 46(4):981-993. (IF: 2.4).

78. Tekos F, Vardakas P, Skaperda Z, Nechalioti PM, Atsopardi K, Xiftou K, Patouna A, Gkasdrogka M, **Veskoukis AS**, Giakountis A, Poulas K, Kouretas D (2025). The endemic Greek wines Xinomavro, Agiorgitiko, Assyrtiko, and Malagouzia exert beneficial effects on human cells by upregulating the antioxidant defense mechanisms. *Journal of Functional Foods*, 135, 107088. (IF: 4.0)

11. Κεφάλαια σε βιβλία

1. Veskoukis AS. Chapter 8 - Redox signaling and antioxidant defense in pathogenic microorganisms: a link to disease and putative therapy, Editor(s): Victor R. Preedy, Pathology, Academic Press, 2020, Pages 87-95, ISBN 9780128159729, https://doi.org/10.1016/B978-0-12-815972-9.00008-1.

2. Kouka P, **Veskoukis AS,** Kouretas D. Antioxidants in olive oil phenolics: a focus on myoblasts. In: Olives and Olive Oil in Health and Disease Prevention, 2nd Edition. Editors: Preedy VR. Watson R. Academic Press, 2021, Pages 301-312, ISBN 9780128195284, https://doi.org/10.1016/B978-0-12-819528-4.00009-2.

3. Veskoukis AS. Chapter 36 - Redox biomarkers in toxicology and nutrition: the social link, Editor(s): Aristidis M. Tsatsakis, Toxicological Risk Assessment and Multi-System Health Impacts from Exposure, Academic Press, 2021, Pages 427-434, ISBN 9780323852159, https://doi.org/10.1016/B978-0-323-85215-9.00038-6.

4. Tsatsakis AM, **Veskoukis AS**, Tsitsimpikou C, Tsatsakis I, Rezaee R. Chapter 37 - Safety profile of plants and phytoconstituents used in traditional medicine worldwide, Editor(s): Aristidis M. Tsatsakis, Toxicological Risk Assessment and Multi-System Health Impacts from Exposure, Academic Press, 2021, Pages 435-447, ISBN 9780323852159, https://doi.org/10.1016/B978-0-323-85215-9.00021-0.

5. Βεσκούκης Α. Η θεωρία των ελευθέρων ριζών στην τοξικολογία και ο ρόλος της διατροφής. Κεφάλαιο στο βιβλίο: Τοξικολογία στον σύγχρονο κόσμο. Αρχισυντάκτης: Αριστείδης Τσατσάκης, Εκδόσεις Νέον, 2022.

12. Δημοσιευμένη εργασία σε ελληνικό επιστημονικό περιοδικό με το σύστημα των κριτών

1. Γκανούρης Γ, **Βεσκούκης ΑΣ**, Τζιαμούρτας Α, Φατούρος Ι, Κουρέτας Δ (2009). Η επίδραση της χορήγησης αλοπουρινόλης σε δείκτες οξειδωτικού στρες στο ήπαρ επιμύων κατά την άσκηση. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 7 (2), 216 - 224.

13. Λοιπό συγγραφικό έργο

Α. Κουρέτας Δ, Στάγκος Δ, Γκουτζουρέλας Ν, **Βεσκούκης Α.** Εργαστηριακές σημειώσεις για τη διδασκαλία του μαθήματος "*Χημειοπροφύλαξη και Μηχανισμοί*"

του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Λάρισα.

Β. Βεσκούκης Α, Καραγιώτα Α. Εργαστηριακές σημειώσεις για τη διδασκαλία του προπτυχιακού μαθήματος "*Βιοχημεία*", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Τρίκαλα.

Γ. Επιμέλεια του Βιβλίου "*Drugs in Sport*", 8th Edition (ISBN: 978-0367560294) στην Ελληνική Γλώσσα. "*Φάρμακα στον Αθλητισμό*", Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, 2023. https://www.konstadaras.gr/product/farmaka-ston-athlitismo/

Δ. Μέλος της μεταφραστικής ομάδας του βιβλίου "*Campbell's Essential Biology*", 6th Edition; Eric J. Simon, Jean L. Dicke Kelly A. Hoga, and Jane B. Reece. Pearson Education, Inc. 2016". "*Campbell's Βασικές Αρχές Βιολογίας*". Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη και Broken Hill Publishers Ltd. 2019.

Ε. Επιμέλεια κεφαλαίων του βιβλίου "*Lehninger's Βασικές Αρχές Βιοχημείας*", Nelson David L, Cox Michael M, 3η έκδοση, 2024. Broken Hill Publishers Ltd. 2019. https://www.brokenhill.com.cy/ell/product/Lehningers-Vasikes-Arxes-Vioximeias-3i-ekdosi

ΣΤ. Επιμέλεια κεφαλαίων του βιβλίου "*Brenner and Steven's Φαρμακολογία*", Stevens CW, 1η έκδοση, 2023. Broken Hill Publishers Ltd. https://www.brokenhill.com.cy/ell/product/Brenner-and-Stevens-Farmakologia

Ζ. Επιμέλεια ενός κεφαλαίου του βιβλίου "*Διατροφή, Τρόφιμα Και Δίαιτα Στη Γήρανση Και Στη Μακροζωία*" Rattan I.S. Suresh , Kaur Gurcharan, 1η έκδοση, 2026. Broken Hill Publishers Ltd. https://www.brokenhill.com.cy/ell/product/Diatrofi-Trofima-Kai-Diaita-Sti-Giransi-Kai-Sti-Makrozoia

14. Προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια

1. Veskoukis AS, Kouretas D, Panoutsopoulos GI. Substrate specificity of guinea pig liver aldehyde oxidase and bovine milk xanthine oxidase for methyl- and nitro-benzaldehydes. 57thMeeting of the Hellenic Society of Biochemistry & Molecular Biology, Athens (Greece), December 9-11, 2005 (Αναρτημένη ανακοίνωση).

2. Veskoukis AS, Kouretas D, Panoutsopoulos GI. The inhibitory action of polyphenols against bovine milk xanthine oxidase using xanthine as substrate.

57thMeeting of the Hellenic Society of Biochemistry & Molecular Biology, Athens (Greece), December 9-11, 2005 (Αναρτημένη ανακοίνωση).

3. Deda O, **Veskoukis AS**, Petridou A, Tsalis G, Nikolaidis MG, Kyparos A, Kouretas D, Mougios V. Effect of allopurinol on carbohydrate metabolism during exhaustive aerobic exercise in rats. 16th International Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 16-18, 2008 (Προφορική ανακοίνωση).

4. Kokkinos D, **Veskoukis AS**, Kyparos A, Nikolaidis MG, Kouretas D. Effect of allopurinol and exercise on oxidative stress markers in gastrocnemius muscle in rats. 16th International Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 16-18, 2008 (Προφορική ανακοίνωση).

5. Ganouris G, **Veskoukis AS**, Kyparos A, Nikolaidis MG, Fatouros IG, Kouretas D. Effect of allopurinol and exercise on total antioxidant capacity in liver in rats. 16th International Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 16-18, 2008 (Προφορική ανακοίνωση).

6. Veskoukis AS, Nikolaidis MG, Kyparos A, Nepka C, Barbanis S, Kouretas D. Effect of xanthine oxidase inhibition on oxidative stress blood markers in rats. 16th International Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 16-18, 2008 (Προφορική ανακοίνωση).

7. Veskoukis AS, Nikolaidis MG, Kyparos A, Nepka C, Barbanis S, Kouretas D. Effect of xanthine oxidase inhibition on performance and liver glycogen content in rats. 16th International Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 16-18, 2008 (Προφορική ανακοίνωση).

8. Kouretas D, **Veskoukis AS**, Kokinos D, Kyparos A, Nikolaidis MG. Effect of allopurinol and exercise on oxidative stress markers in gastrocnemius muscle in rats. 13th Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS). Estoril (Portugal), July 9-12, 2008 (Προφορική ανακοίνωση).

9. Veskoukis AS, Kontou M, Kyparos A, Nikolaidis MG, Samiotaki M, Panayotou G, Kouretas D. Effect of allopurinol and exercise on protein expression in rat gastrocnemius and soleus muscle. 13th Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS). Estoril (Portugal), July 9-12, 2008 (Προφορική ανακοίνωση).

10. Veskoukis AS, Nikolaidis MG, Kyparos A, Kouretas D. Blood reflects tissue oxidative stress depending on biomarker and tissue studied. 17th International

Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 22-24, 2009 (Προφορική ανακοίνωση).

11. Veskoukis AS, Kyparos A, Nikolaidis MG, Kouretas D. Alterations in tissue albumin concentration following exercise and allopurinol administration. 17th International Congress on Physical Education and Sport. Komotini (Greece), May 22-24, 2009 (Προφορική ανακοίνωση).

12. Spiliotou V, **Veskoukis A**, Kho A, Liadaki K, Kouretas D. The effect of exercise on gene expression of rat skeletal muscle using microarray technology. 19th International Congress on Physical Education and Sport, 1st Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Komotini (Greece), May 20-22, 2011 (Προφορική ανακοίνωση).

13. Varamenti E, Kyparos A, Bakou M, **Veskoukis A**, Jamurtas A, Koutedakis Y, Kouretas D. Oxidative stress, inflammation and angiogenesis biomarkers in elite female waterpolo athletes during a year's training cycle. 19th International Congress on Physical Education and Sport, 1st Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Komotini (Greece), May 20-22, 2011 (Προφορική ανακοίνωση).

14. Veskoukis A, Kyparos A, Nikolaidis MG, Kouretas D. Evaluation of the in vivo activity of a grape extract enriched in bioactive antioxidant compounds. 19th International Congress on Physical Education and Sport, 1st Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Komotini (Greece), May 20-22, 2011 (Προφορική ανακοίνωση).

15. Kerasioti T, Stagos D, Kiskini A, **Veskoukis AS**, Jamurtas A, Pournaras S, Tsitsimpikou C, Tsatsakis AM, Koutedakis I, Karathanos V, Kouretas D. Effect of a special carbohydrate-protein cake on inflammation markers after exhaustive cycling in humans. 2nd Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Athens (Greece), October 12-13, 2012 (Προφορική ανακοίνωση).

16. Kerasioti T, Kiskini A, **Veskoukis AS**, Jamurtas A, Tsitsimpikou C, Tsatsakis AM, Koutedakis I, Karathanos V, Stagos D, Kouretas D. Effect of a special carbohydrate-protein cake on oxidative stress markers after exhaustive cycling in humans. 2nd Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Athens (Greece), October 12-13, 2012 (Προφορική ανακοίνωση).

17. Margaritelis NV, Theodorou AA, Paschalis V, **Veskoukis AS**, Dipla K, Zafeiridis A, Panayiotou G, Vrabas IS, Kyparos A, Nikolaidis MG. Adaptations to endurance training depend on exercise-induced oxidative stress: exploiting redox inter-individual variability. 6th Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Athens (Greece), November 4-6, 2016 (Προφορική ανακοίνωση).

18. Dolopikou CF, Kourtzidis IA, Stoupas AT, Gioris IS, **Veskoukis AS**, Margaritelis NV, Vrabas IS, Paschalis V, Kyparos A, Nikolaidis MG. The effect of the NAD^+ precursor nicotinamide riboside and exercise on the levels of NADH in erythrocytes and swimming performance in rats. 25th Anniversary International Congress on Physical Education and Sport Science. Komotini (Greece), May 19-21, 2017 (Προφορική ανακοίνωση).

19. Dolopikou CF, Kourtzidis IA, Stoupas AT, Gioris IS, **Veskoukis AS**, Margaritelis NV, Vrabas IS, Paschalis V, Kyparos A, Nikolaidis MG. The effect of the NAD^+ precursor nicotinamide riboside and exercise on the levels of NADH in skeletal muscles in rats. 25th Anniversary International Congress on Physical Education and Sport Science. Komotini (Greece), May 19-21, 2017 (Προφορική ανακοίνωση).

20. Kourtzidis IA, Dolopikou CF, Tsiftsis AN, Margaritelis NV, **Veskoukis AS**, Vrabas IS, Paschalis V, Kyparos A, Nikolaidis MG. The effect of nicotinamide riboside on glutathione redox metabolism, glycogen concentration and exercise performance in rats. 7th Congress of Biochemistry and Exercise Physiology, Athens (Greece), October 20-22, 2017 (Προφορική ανακοίνωση).

21. Savvidis M, Taitzoglou I, Papavasiliou K, Mirisidis I, **Veskoukis A,** Vrabas I, Galanis N, Kyrkos I. Vitamin E (α-tocopherol) administration enhances the osseointegration of stainless steel implants by suppressing the immediate postoperative oxidative stress. An experimental study in rats. 45th European Calcified Tissue Society Congress, Valencia (Spain), May 26-29, 2018 (Προφορική ανακοίνωση).

22. Βεσκούκης Α, Χόρμπα Κ, Αποστολόπουλος Ι, Πουλάς Κ, Κουρέτας Δ. Διερεύνηση των βοστρύχων σταφυλιών από ελληνικές ποικιλίες ως πλούσιας πηγής βιοδραστικών φυσικών προϊόντων. 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, 13-15 Δεκεμβρίου 2019, Αθήνα (Αναρτημένη ανακοίνωση).

23. Skaperda Z, Nechalioti PM, **Veskoukis AS**, Makri S, Bouroutzika E, Kouretas D. Farm Animal Welfare and Meat Quality: Interrelation with Redox Status of Different

Breeds. 9th International Conference on Information & Communication Technologies in Agriculture, Food and Environment, September 24-27, 2020, Thessaloniki, Greece (Αναρτημένη ανακοίνωση).

24. Katsouli A, Karasavidou A, Papadopoulos P, Stavropoulos V, Batsiari E, Tasoulis S, Barmpas PT, **Veskoukis AS**, Tsironi M, Leventelis C. Patients under maintenance treatment with buprenorphine and methadone are impelled to craving and to parallel illicit drug use due to COVID-19 pandemic. Lisbon Addictions, Lisbon Congress Centre, 23-25 November 2022 (Αναρτημένη ανακοίνωση).

25. Papadopoulos P, Katsouli A, Stavropoulos V, Karasavidou A, Tasoulis S, Nellas IA, **Veskoukis AS**, Leventelis C. COVID-19 pandemic negatively affected several aspects of quality of life of patients with substance use disorders under medication-assisted treatment with methadone and buprenorphine. Lisbon Addictions, Lisbon Congress Centre, 23-25 November 2022 (Αναρτημένη ανακοίνωση).

26. Stavropoulos V, Karasavidou A, Papadopoulos P, Katsouli A, Tasoulis S, Barmpas PT, Alexopoulou N, **Veskoukis AS**, Tsironi M, Leventelis C. The severe impact of COVID-19 pandemic on substance administration and on aspects of psychosocial life of patients under methadone and buprenorphine maintenance treatment. Lisbon Addictions, Lisbon Congress Centre, 23-25 November 2022 (Αναρτημένη ανακοίνωση).

27. Κουτσοπούλου Ε, Μάθου Ν, Αλεξάκου Κ, Λυκούση Σ, Ηλιόπουλος Α, Μπάτσιαρη Ε, Τελεμέ Α, Καρούμπαλη Μ, Τασουλής Σ, **Βεσκούκης Α**, Λεβεντέλης Χ. Οι αντιϊκοί παράγοντες άμεσης δράσης για την αντιμετώπιση της ηπατίτιδας C βελτιώνουν τη ποιότητα ζωής ασθενών με διαταραχή χρήσης ουσιών κατά τη διάρκεια θεραπευτικού προγράμματος υπό μεθαδόνη. 22ο Ηπατολογικό Συνέδριο, 2024, Χανιά, Ελλάδα *(3ο Βραβείο καλύτερης αναρτημένης ανακοίνωσης)*.

28. Μπάτσιαρη Έ, Λεβεντέλης Χ, Καρούμπαλη Μ, Κουτσοπούλου Ε, Μάθου Ν, Αλεξάκου Κ, Λυκούση Σ, Μανώλης Ι, Τσιριγώτης Α, Τασουλής Σ, Μπάρμπας Π, **Βεσκούκης Α**. Οι αντιϊκοί παράγοντες άμεσης δράσης για την αντιμετώπιση της χρόνιας ηπατίτιδας C επιδρούν στην επιθυμία χρήσης ουσιών σε ασθενείς υπό μεθαδόνη και βουπρενορφίνη ανάλογα με τη δόση των χορηγούμενων για την εξάρτηση φαρμάκων. 23ο Ηπατολογικό Συνέδριο, 2025, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα (Αναρτημένη ανακοίνωση).

29. Κουτσοπούλου Ε, Μάθου Ν, Αλεξάκου Κ, Λυκούση Σ, Ηλιόπουλος Α, Μπάτσιαρη Έ, Τελεμέ Α, Καρούμπαλη Μ, Γεροδημητρού Β, Ρόχας Χιλ ΑΠ, Τασουλής Σ, **Βεσκούκης Α**, Λεβεντέλης Χ. Ηπατική ενζυμική απόκριση μετά τη θεραπεία με άμεσης δράσης αντιιϊκά για την αντιμετώπιση της χρόνιας ηπατίτιδας C σε ασθενείς με διαταραχή χρήσης ουσιών υπό μεθαδόνη και βουπρενορφίνη. 23ο Ηπατολογικό Συνέδριο, 2025, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα *(Έπαινος καλύτερης αναρτημένης ανακοίνωσης)*.

30. Λεβεντέλης Χ, Μπάτσιαρη Έ, Κουτσοπούλου Ε, Μάθου Ν, Αλεξάκου Κ, Λυκούση Σ, Τασουλής Σ, **Βεσκούκης Α**. Οι φαρμακευτικοί αντιϊκοί παράγοντες για την αντιμετώπιση της ηπατίτιδας C επιδρούν στην επιθυμία χρήσης ουσιών σε ασθενείς υπό μεθαδόνη και βουπρενορφίνη ανάλογα με τη δόση των χορηγούμενων για την εξάρτηση φαρμάκων. 3ο Συνέδριο Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης & 1ο Συνέδριο Τμήματος Νοσηλευτικής ΔΠΘ, 2025, Αλεξανδρούπολη, Ελλάδα (Αναρτημένη ανακοίνωση).

15. Δημοσιεύσεις και περιλήψεις σε πρακτικά διεθνών και ελληνικών συνεδρίων

1. Veskoukis AS, Nikolaidis MG, Kyparos A, Kokkinos D, Varamenti E, Kouretas D (2008). The effects of allopurinol on protein carbonyls and swimming performance in rats. Issue devoted to papers presented at the 5th Panhellenic Congress of Pharmacology, 23-25 May 2008. Athens, Greece. Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics International Edition 22: 360-361, 2008.

2. Yfanti C, Fischer CP, Nielsen S, Åkerström T, Nielsen A, **Veskoukis AS,** Kouretas D, Lykkesfeldt J, Pilegaard H, Pedersen BK. Role of Antioxidant Supplementation on Training-induced IL-6. Medicine & Science in Sports & Exercise. 42(10):20, October 2010. https://journals.lww.com/acsm-msse/fulltext/2010/10002/role_of_antioxidant_supplementation_on.47.aspx

3. Skaperda Z, **Veskoukis AS,** Argyriadou A, Arsenos G, Kouretas D (2019). Effects of developmental stages and sex on the redox status of farm animals. Proceedings of the abstracts of the 24th International Symposium on Molecular Medicine, 10-12 October 2019, Mystras Grand Palace Resort, Sparta, Greece. International Journal of Molecular Medicine 44 (S), 2019.

4. Makri S, **Veskoukis AS,** Kouretas D (2019). Feed supplemented with wine by-products enhances the antioxidant defence system of broiler tissues. Proceedings of the abstracts of the 24th International Symposium on Molecular Medicine, 10-12 October 2019, Mystras Grand Palace Resort, Sparta, Greece. International Journal of Molecular Medicine 44 (S), 2019.

5. Veskoukis AS, Kouretas D (2019). Personalized nutrition regimen and the redox biomarker issue: Five premises that should followed. Proceedings of the abstracts of the 24th International Symposium on Molecular Medicine, 10-12 October 2019, Mystras Grand Palace Resort, Sparta, Greece. International Journal of Molecular Medicine 44 (S), 2019.

6. Kouka P, **Veskoukis AS,** Halabalaki M, Skaltsounis AL, Taitzoglou I, Kouretas D (2019). Evaluation of the effects of a highly rich in biophenols olive oil sample on blood and tissue redox status of rats. Proceedings of the abstracts of the 24th International Symposium on Molecular Medicine, 10-12 October 2019, Mystras Grand Palace Resort, Sparta, Greece. International Journal of Molecular Medicine 44 (S), 2019.

16. Επαγγελματικό έργο

Α. Βοηθός Βιοχημικού και Μικροβιολογικού Εργαστηρίου στο 404 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Λάρισας στα πλαίσια της εκπλήρωσης της στρατιωτικής θητείας (26/11/2011-26/7/2012).

Β. Χημικός επιστήμονας στην Ανώνυμο Ερευνητική Αναπτυξιακή Εταιρεία Τροφίμων Κ. ΜΕΝΤΙΤΟΥΡΑ Α.Ε. (10/1/2011-13/10/2011).

17. Επιστημονική αναγνώριση

Α. Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης και Εφαρμογής των Δράσεων του Υπουργείου Ανάπτυξης στους Τομείς της Έρευνας και της Καινοτομίας (ΕΥΔΕ ΕΚ) - Μέλος οργάνου επαλήθευσης - πιστοποίησης δύο (2) ερευνητικών έργων που εκτελούνται στο πλαίσιο της Δράσης ΕΡΕΥΝΩ – ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ – ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ που χρηματοδοτείται από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανταγωνιστικότητα, Επιχειρηματικότητα & Καινοτομία» του ΕΣΠΑ 2014 - 2020.

Β. Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής (Member of the Editorial Board) των περιοδικών "Toxicology Reports" (https://www.sciencedirect.com/journal/toxicology-reports/about/editorial-board), "Disease Markers" (https://onlinelibrary.wiley.com/page/journal/4242/homepage/editorial-board) και "Veterinary Sciences" (https://www.mdpi.com/journal/vetsci/editors?page_no=5).

Γ. Κριτής (Reviewer) στα παρακάτω 48 επιστημονικά περιοδικά: "African Journal of Biochemistry Research", "Animals", "Antioxidants", "Biology", "Biomarkers", "BioMed Research International", "Biomedical Reports", "Biomolecules", "Biosensors", "BMC Research Notes", "BMJ Open", "Cancers", "Chemosensors", "Clinical Biochemistry", "Current Opinion in Toxicology", "Disease Markers", "Endocrine, Metabolic & Immune Disorders - Drug Targets", "Environmental Toxicology and Pharmacology", "European Journal of Sport Science", "Food and Chemical Toxicology", "FOODS", "Free Radical Biology and Medicine", "Healthcare", "International Journal of Environmental Research and Public Health", "International Journal of Functional Nutrition", "International Journal of Molecular Sciences", "Journal of Clinical Neuroscience", "Journal of Proteome Research", "Journal of Biological Research-Thessaloniki", "Journal of Hazardous Materials", "Journal of Taibah University Medical Sciences", "Life Sciences", "Materials", "Molecules", "Nutrients", "Oxidative Medicine and Cellular Longevity", "Pharmaceutics", "PLOS ONE", "Processes", "Redox Report", "Science and Sports", "Science of the total Environment", "Scientific Reports", "Toxicology Reports", "Toxicology in vitro", "Toxicology Letters", "Veterinary Sciences".

Δ. Υποτροφία ύψους 6.000 ευρώ για την εκπόνηση Μεταδιδακτορικής Έρευνας από την Επιτροπή Ερευνών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Ιανουάριος 2013-Δεκέμβριος 2013).

Ε. Συντονιστής σε προεδρείο της συνεδρίας με τίτλο "Μοριακές αποκρίσεις στην άσκηση - Οξειδωτικό Στρες", 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 1ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Κομοτηνή, 20-22 Μαΐου 2011.

ΣΤ. Συντονιστής σε προεδρείο της συνεδρίας με τίτλο "Pharmacology/Toxicology/Environment", 24th International Symposium on

Molecular Medicine, 10-12 October 2019, Mystras Grand Palace Resort, Sparta, Greece.

Ζ. Συντονιστής της συνεδρίας με τίτλο "Τα ιατροσοφικά χειρόγραφα και η πορεία της φαρμακευτικής στον χρόνο" στα πλαίσια της Διεθνούς Επετειακής Εκδήλωσης με τίτλο: "1821-2021: 200 χρόνια Ελληνικής Ιατρικής-Ορόσημα και Πρωταγωνιστές". Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 23-24 Σεπτεμβρίου 2021.

18. Καθοδήγηση διδακτορικών διατριβών

Α. Ως επιβλέπων

1. Καραβέντζα Μαριάνθη. Μελέτη του ρόλου της οξειδοαναγωγικής κατάστασης ασθενών με αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα στην εξέλιξη των νόσων (2023 έως σήμερα). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

2. Παπαγεωργίου Μαρίνα. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής άμυνας και της ποιότητας ζωής ασθενών εξαρτημένων από οπιοειδή (2025 έως σήμερα). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

Β. Ως μέλος της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής

1. Πατούνα Αναστασία. Μελέτη του αντιοξειδωτικού προφίλ γηγενών ποικιλιών μελιού και της επίδρασης γέλης μελιού στην οξειδοαναγωγική κατάσταση ανθρώπων (2021-2025). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

2. Νεχαλιώτη Μαρία-Παρασκευή. Μελέτη της υποχρόνιας τοξικότητας χαμηλών δόσεων γλυφοσάτης και μείγματος αυτής με 2,4-διχλωροφαινοξυοξικό οξύ και dicamba σε επίμυες (2022-σήμερα). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

3 Γκασδρόγκα Μαρία. Μελέτη της βιολογικής δράσης ποικιλιών ελιάς και ελαιόλαδων in vitro με συνδυασμό μοριακών τεχνικών (2023-σήμερα). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

Γ. Ως μέλος της επταμελούς εξεταστικής επιτροπής

1. Φουντουκίδου Πολυξένη. Μέτρηση δεικτών οξειδωτικού στρες σε ιστούς και αίμα αρουραίων μετά από χορήγηση μείγματος φυτοφαρμάκων και συντηρητικών τροφίμων σε μικρές δόσεις, για μεγάλο χρονικό διάστημα (2016-2021). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

2. Σκαπέρδα Ζωή-Βασιλική. Μελέτη δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης στο κρέας παραγωγικών ζώων (2018-2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

3. Τέκος Φώτιος. Μελέτη της βιολογικής δράσης εκχυλισμάτων γηγενών ποικιλιών οίνου, σε in vitro και in vivo συστήματα με τη χρήση μοριακών τεχνικών (2020-2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

4. Παπαδοπούλου Ελένη. Μελέτη του ρόλου του μικροβιώματος τοπικών ποικιλιών αμπέλου και της οινοποίησης στην ποιότητα των τελικών οινικών προϊόντων (2019-2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Βιοτεχνολογίας Φυτών & Περιβάλλοντος, Λάρισα.

19. Καθοδήγηση μεταπτυχιακών διατριβών

Α. Ως επιβλέπων

1. Μπεντικούγια Ευδοκία. Επιδράσεις κατανάλωσης σταφυλιών και κρασιού στην υγεία του ανθρώπου (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

2. Καρανίκας Αθανάσιος. Αξιολόγηση της βιολογικής δράσης σταφυλιού και κρασιού in vitro και σε πειραματόζωα (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

3. Πέρκας Νικόλαος. Μελέτη της επίδρασης πολυμερών νανοϋλικών σε βιοδείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης μακροφάγων κυττάρων ποντικού (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,

Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

4. Μουντζουρίδη Ευαγγελία-Αικατερίνη. Μελέτη της επίδρασης χυμού από ρόδι στην αναγωγική ικανότητα του αίματος ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2023). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Βιοτεχνολογία-Ποιότητα διατροφής και περιβάλλοντος", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

5. Πάτα Μαρία. Φαρμακογενετική μελέτη σε ασθενείς υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2023). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

6. Βερβέρη Αναστασία. Μελέτη της επίδρασης διατροφικής παρέμβασης με βάση τις αρχές της μεσογειακής διατροφής στην οξειδοαναγωγική κατάσταση ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2024). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

7. Γούτα Ευδοξία. Ψυχική υγεία, αθλητική επίδοση, γνώσεις και αντιλήψεις για τη φαρμακοδιέγερση σε υψηλού επιπέδου αθλητές (2025). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

8. Μποσδελεκίδου Παρασκευή. Μελέτη των αντιοξειδωτικών μηχανισμών ασθενών με αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα (2026). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

9. Γκόγκουρα Βασιλική – Νεφέλη. Μελέτη της οξειδοαναγωγικής κατάστασης ασθενών με αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα (2026). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

Β. Ως μέλος της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής

1. Βρέκου Ευαγγελία. Μελέτη της αντιοξειδωτικής δράσης γαλακτοκομικών της Ελλάδας με πλήθος μοριακών τεχνικών (2019). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

2. Παπαποστόλου Απόστολος - Πορφύριος. Μοριακή ανάλυση αντιοξειδωτικών βιοδεικτών σε ιστούς επιμύων που κατανάλωσαν καθαρή πρωτεΐνη τυρογάλακτος (2019). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

3. Καραδήμα Ολυμπία. Ανάλυση της αντιοξειδωτικής δράσης εκχυλίσματος ροδιού (2019). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Βιοτεχνολογία-Ποιότητα διατροφής και περιβάλλοντος", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

4. Πατούνα Αναστασία. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής ικανότητας καρπών κερασιάς σε διάφορα στάδια ωρίμανσης (2020). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Βιοτεχνολογία-Ποιότητα διατροφής και περιβάλλοντος", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

5. Τσικρίκη Αντιγόνη. Βιολογικός εμπλουτισμός κοπροσωρών για την απομάκρυνση βενζιμιδαζολικών ανθελμινθικών παρασιτοκτόνων (2020). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

6. Αλεβιζάκη Μαρία. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής δράσης εκχυλισμάτων βοτάνων με in vitro δοκιμασίες (2020). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

7. Παχή Δήμητρα. Η επίδραση των πολυφαινολών του κρασιού στην υγεία (2021). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

8. Πλίτσης Γρηγόριος. Μελέτη της αντιοξειδωτικής ικανότητας δειγμάτων μελιού της ευρύτερης περιοχής της Πίνδου, με in vitro τεχνικές (2021). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

9. Παπαζαχοπούλου Βάια. Μελέτη της επίδρασης πολυφαινολικών ενώσεων και ξενοβιοτικών ουσιών στην in vitro και in vivo οξειδοαναγωγική κατάσταση με τη βοήθεια βιοδεικτών (2021). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

10. Λεμονιά Παρασκευή. Εκτίμηση κινδύνου των νανοϋλικών (2021). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

11. Αλβανού Μαρία. Εκτίμηση οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε δείγματα ήπατος και μυός (ψοΐτης, τετρακέφαλος, διάφραγμα) αιγοπροβάτων διαφορετικών φυλών, φύλου και σταδίου ανάπτυξης με φασματοφωτομετρικές μεθόδους και η επίδρασή τους σε καρκινικές κυτταρικές σειρές (2021). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Εφαρμογές Μοριακής Βιολογίας, Μοριακή Γενετική, Διαγνωστικοί Δείκτες", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

12. Βάσση Μαρία. Μελέτη της επίδρασης της δεκαήμερης νηστείας της κλινικής Buchinger Wilhelmi σε δείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης (2021). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

13. Αλεξοπούλου Δήμητρα. Μελέτη της αντικαρκινικής δράσης φλαβονοειδών της σειράς της κεμπφερόλης στο παγκρεατικό αδενοκαρκίνωμα (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

14. Γιοβάνοβιτς Νικολέτα. In vitro αντικαρκινική δράση σ2 αγωνιστών προσδετών στον καρκίνο του παγκρέατος (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

15. Γκασδρόγκα Μαρία. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής ικανότητας ελληνικών κρασιών και ζύθου με συνδυασμό in vitro τεχνικών (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

16. Κυριαζή Δέσποινα. Εκτίμηση δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε αίμα και ιστούς αρουραίων μετά από χορήγηση εκχυλίσματος κρασιού (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

17. Νεχαλιώτη Μαρία-Παρασκευή. Εκτίμηση δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε δείγματα αίματος διαφορετικών φυλών προβάτων σε συνδυασμό με δείκτες αντιοξειδωτικής ικανότητας στο γάλα (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

18. Ξίφτου Κυριακή. Επίδραση εκχυλίσματος ελληνικών οίνων στην έκφραση κρίσιμων αντιοξειδωτικών γονιδίων σε ανθρώπινα κύτταρα (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

19. Τσακυρίδου Αναστασία. Μελέτη της αντιοξειδωτικής ικανότητας δειγμάτων μπύρας και οίνου του εμπορίου μέσω των in vitro μεθόδων DPPH και ABTS (2022). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Βιοτεχνολογία-Ποιότητα διατροφής και περιβάλλοντος", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

20. Καραμπέρη Βικτώρια. Η μελέτη της βιολογικής δράσης εκχυλισμάτων από φύλλα ελιάς και ξεπικρίσματος ελαιόκαρπου σε ενδοθηλιακά κύτταρα (2022).

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Βιοτεχνολογία-Ποιότητα διατροφής και περιβάλλοντος", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

21. Καλλιπολίτου Αριάδνη. Έμμεση τεκμηρίωση ντόπινγκ μέσω του βιολογικού διαβατηρίου αθλητή (2023). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

22. Άγκο Ειρήνη-Σάρα. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής δράσης ελληνικών μελιών, μέσω αξιολόγησης βιοδεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε ανθρώπινα καρκινικά γαστρικά κύτταρα (2023). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

23. Παπαδογιάννη Ευαγγελία. Αναστολείς των P90RSK στον καρκίνο του μαστού (2023). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

24. Χαρούλη Μυρτώ. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής δράσης ελληνικών μελιών μέσω αξιολόγησης βιοδεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε μακροφάγα κύτταρα ποντικού (2023). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

25. Κουκούτση Μαρία. Προσδιορισμός της οξειδοαναγωγικής κατάστασης κυτταρικών σειρών μετά από χορήγηση εκχυλισμάτων ελιάς (2023). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

26. Κοντού Θωμάς. In vitro μελέτη της αντιοξειδωτικής δράσης φυτοχημικών εκχυλισμάτων με συνδυασμό τεχνικών (2024). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

27. Φαρκάτση Δέσποινα. Μελέτη της αντιοξειδωτικής ικανότητας καρπών ελιάς του Ν. Μαγνησίας με συνδυασμό in vitro μεθόδων (2025). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών

Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

28. Κακλίδου Ειρήνη. Επίδραση περιγεννητικής έκθεσης χαμηλών δόσεων γλυφοσάτης και μίγματός της με 2,4 D και Dicamba στο οξειδοαναγωγικό προφίλ σπλήνα και μυός επιμύων (2025). Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Τοξικολογία", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

20. Καθοδήγηση πτυχιακών εργασιών

Α. Ως επιβλέπων

1. Βερβέρη Αναστασία. Μελέτη της επίδρασης χυμού από ρόδι στη δραστικότητα αντιοξειδωτικών ενζύμων του αίματος ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

2. Παπαγεωργίου Καλλιόπη. Μελέτη της επίδρασης χυμού από ρόδι στην οξειδοαναγωγική κατάσταση του αίματος ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

3. Τεντολούρη Άννα. Μελέτη της επίδρασης χυμού από ρόδι στο οξειδωτικό στρες του αίματος ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

4. Μιχαλόπουλος Βασίλειος - Τσαούσης Ευάγγελος. Μελέτη της επίδρασης χυμού από ρόδι στην ποιότητα ζωής και τη διάθεση ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη: Συσχέτιση με δείκτες οξειδωτικού στρες (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

5. Κουτλιαδοπούλου Μαρία - Παπακωνσταντίνου Ειρήνη. Μελέτη της επίδρασης της χορήγησης καφεΐνης στην υποκειμενική κόπωση (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

6. Καραφυλλάκη Δήμητρα. Μελέτη της επίδρασης διατροφικής παρέμβασης με βάση τις αρχές της Μεσογειακής διατροφής στο οξειδωτικό στρες του αίματος ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα & Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

7. Ηλιοπούλου Καλλιόπη - Τουτουκτσή Νικολέττα. Μελέτη της επίδρασης χυμού από ρόδι στην ποιότητα του ύπνου και τη συγκέντρωση μελατονίνης ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη: Συσχέτιση με δείκτες οξειδωτικού στρες (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

8. Πανταζόπουλος Θεοφάνης - Φάκου Πολυχρονία. Μελέτη της επίδρασης της χορήγησης καφεΐνης στη δραστικότητα του αντιοξειδωτικού ενζύμου καταλάση των ερυθροκυττάρων (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

9. Δήμα Νεφέλη - Παναγόπουλος Ιωάννης. Μελέτη της επίδρασης διατροφικής παρέμβασης με βάση τις αρχές της μεσογειακής διατροφής στην ποιότητα ζωής και ύπνου ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη (2024). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

10. Τζήμα Άννα-Ελένη. Μελέτη της επίδρασης διατροφικής παρέμβασης με βάση τις αρχές της μεσογειακής διατροφής στην επιθυμία για εκ νέου χρήση οπιοειδών ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη: Συσχέτιση με δείκτες οξειδοαναγωγής (2024).

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

11. Προκοπίου Αναστασία - Στρωτού Χριστίνα. Μελέτη της επίδρασης διατροφικής παρέμβασης με βάση τις αρχές της μεσογειακής διατροφής στη διάθεση των ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη: Συσχέτιση με δείκτες οξειδοαναγωγής (2025). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

12. Κρανιωτάκη Αναστασία. Μελέτη της επίδρασης της κατανάλωσης χυμού από ρόδι στην κόπωση ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη: Συσχέτιση με δείκτες οξειδωτικού στρες (Σε εξέλιξη). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

13. Μπέλτσιου Ελισάβετ. Μελέτη της επίδρασης της κατανάλωσης χυμού από ρόδι στη δυσκοιλιότητα ασθενών υπό φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή με μεθαδόνη και βουπρενορφίνη: Συσχέτιση με δείκτες οξειδωτικού στρες (Σε εξέλιξη). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

14. Αυγοκλούρη Ευτυχία Ιωάννα (Σε εξέλιξη). Ο ρόλος του φαρμάκου βουπρενορφίνη στην απεξάρτηση από τα οπιοειδή και την αντιμετώπιση του πόνου. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

Β. Ως μέλος της τριμελούς ή διμελούς εξεταστικής επιτροπής

1. Χριστίνα Χριστοδούλου. Μελέτη της επίδρασης του υποχλωριώδους οξέος σε μυϊκά κύτταρα (2019). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

2. Γαυγίδη Γεωργία. Εκτίμηση της αντιοξειδωτική ικανότητας διάφορων ειδών ρυζιού, ζυμαρικών και γιαουρτιού (2020). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

3. Γιατρά Φλώρα Μαρία. Μελέτη της επίδρασης νηστείας σε δείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε ασθενείς της κλινικής Buchinger της Γερμανίας (2020). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

4. Καπετανοπούλου Θεοδώρα. Μέτρηση της δραστικότητας αντιοξειδωτικών ενζύμων στο αίμα κονίκλων έπειτα από τη χορήγηση σε αυτά ξενοβιοτικών ουσιών (2020). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

5. Μελέτη Ιωάννα. Μελέτη της αντιοξειδωτικής δράσης λιποσωμιακών σκευασμάτων σε κυτταρικές σειρές (2020). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

6. Νεχαλιώτη Μαρία-Παρασκευή. Εκτίμηση οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε δείγματα ιστών ήπατος και μυός (ψοΐτης, τετρακέφαλος, διάφραγμα) από βοοειδή διαφορετικών φυλών με σκοπό τη δημιουργία βάσης δεδομένων ποιότητας στο ελληνικό κρέας (2020). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

7. Κυριαζή Δέσποινα. Μελέτη της αντιοξειδωτικής δράσης λιποσωμιακών σκευασμάτων με το συνδυασμό των in vitro τεχνικών DPPH, ρίζα ΟΗ, αναστολή θραύσεων προκαλούμενων από ROS σε πλασμιδιακό DNA (2020). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

8. Θεοφάνους Χρυστάλλα. Ο ρόλος της διατροφής στην αντιμετώπιση του οξειδωτικού στρες (2020). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.

9. Γκουντάρα Κωνσταντίνα. Βιολογία της γήρανσης: Πώς η διατροφή επηρεάζει το φαινόμενο της γήρανσης (2020). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.

10. Γαλάνη Σωτηρία - Δανελλάκη Αικατερίνη. Διατροφή και Γονιμότητα (2020). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.

11. Κωνσταντίνου Στέφανη - Γεωργίου Μαρία. Διερεύνηση αιτιών παιδικής παχυσαρκίας σε παιδιά ηλικίας 6-12 ετών και τρόποι αντιμετώπισης-πρόληψης (2021). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.

12. Ευσταθίου Αντώνιος & Χαχαλά Αικατερίνη-Ταξιαρχούλα. Η στάση των φοιτητών, κατά την διάρκεια των σπουδών τους, ως προς την μεσογειακή διατροφή και την άθληση (2021). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.

13. Γουρνίκης Χρήστος. Επίδραση χορήγησης μείγματος συντηρητικών και φυτοφαρμάκων σε δόσεις κάτω από το όριο ασφαλείας στην οξειδοαναγωγική κατάσταση ιστών κουνελιών (2021). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

14. Κανελλοπούλου Βασιλική. Βιβλιογραφική ανασκόπηση in vitro πειραματικών πρωτοκόλλων για την εκτίμηση της βιοδραστικότητας δειγμάτων με αντιοξειδωτική δράση (2021). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

15. Καραμπατζάκης Θωμάς. Εκτίμηση δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε δείγματα ασθενών με τη νόσο Alzheimer (2021). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

16. Τσουραπάς Αριστοτέλης. Καινοτόμα προϊόντα με βάση το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο: έμφαση στις αντιοξειδωτικές ιδιότητες (2021). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

17. Φραγκόπουλος Γεώργιος Κωνσταντίνος. Μελέτη της αντιοξειδωτικής δράσης τροφίμων με τον συνδυασμό των in vitro τεχνικών DPPH, ABTS, Reducing Power και Ρίζας Υδροξυλίου (2021). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

18. Χαρούλη Μυρτώ. Εκτίμηση αντιοξειδωτικής και αντιμεταλλαξιγόνου δράσης εκχυλισμάτων φαρμακευτικών φυτών Βορείου Αιγαίου (2021). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

19. Βάσιου Ελευθερία. Μελέτη της επίδρασης πολυφλοιϊκών και χημικά τροποποιημένων νανοσωλήνων άνθρακα σε βιοδείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης μακροφάγων κυττάρων ποντικών (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

20. Μπλόντζου Νικολέττα. Εκτίμηση δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε δείγματα από ασθενείς με τη νόσο Alzheimer (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

21. Γιόλα Αικατερίνη. Μελέτη της επίδρασης υβριδικών πολυφλοιϊκών νανοσωλήνων άνθρακα σε βιοδείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης μακροφάγων κυττάρων ποντικών (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

22. Λαγγούρα Ειρήνη. In vitro μελέτη της αντιοξειδωτικής ικανότητας γηγενών ποικιλιών του μελιού (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

23. Σαΐτη Μαργκώ. Ανάλυση του αντιοξειδωτικού προφίλ ελληνικών οίνων και ζύθου με συνδυασμό μοριακών τεχνικών (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

24. Σουλίδου Δέσποινα. Ανάπτυξη και επικύρωση μεθόδου αέριας χρωματογραφίας συζευγμένη με φασματομετρία μάζας (GC - MS) για τον ποσοτικό προσδιορισμό λιδοκαΐνης σε πραγματικά κλινικά δείγματα (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

25. Φορτομάρη Τρυφωνία. Εκτίμηση της επίδρασης δειγμάτων μελιού σε βιοδείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης μακροφάγων κυττάρων ποντικού (2022). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

26. Μπέσκος Δημήτρης - Βακάλη Φωτεινή. Η συμβολή των μικροθρεπτικών συστατικών στην πρόληψη της οστεοπόρωσης (2022). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.

27. Κελεμένι Μπαριμέ - Στεργίου Θωμαή. Συνδυασμός άσκησης και δίαιτας στη ρύθμιση των επιπέδων ουρικού οξέος (2022). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.

28. Ζευγαράς Νικόλαος - Παπακρίβος Νικόλαος. Ο ρόλος των αντιοξειδωτικών συστατικών του ροδιού στην πρόληψη της αθηροσκλήρωσης (2022). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.

29. Κρίκη Ελένη - Νούσια Δήμητρα. Ο ρόλος των αντιοξειδωτικών στον καρκίνο του μαστού (2022). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.

30. Καλίτσιου Ραφαηλία - Παπαδοπούλου Παναγιώτα. Αφυδάτωση και ενυδάτωση στον αθλητισμό (2022). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.

31. Μανέτα Άννα - Νικολοπούλου Πελαγία- Ιωάννα. Ελληνικές υπερτροφές: τα οφέλη και η κατανάλωσή τους στον ελληνικό πληθυσμό (2022). Πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Καρδίτσα.

32. Αγγελάκη Μερόπη. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής δράσης γηγενών δειγμάτων μελιού μέσω αξιολόγησης βιοδεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε ανθρώπινα γαστρικά καρκινικά κύτταρα (MKN45) (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

33. Ανατολιωτάκη Χριστίνα. Εκτίμηση δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε δείγματα ατόμων με προδιάθεση για τη νόσο ALZHEIMER (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

34. Κακαέ Ζωή. Μελέτη της αντιοξειδωτικής δράσης προϊόντων ελιάς in vitro με συνδυασμό μοριακών τεχνικών (ABTS, Superoxide, Folin-Ciocalteu) (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

35. Καλαμπόκη Θεοδώρα. Ανάπτυξη και επικύρωση μεθόδου αέριας χρωματογραφίας συζευγμένη με φασματομετρία μάζας για τον ποσοτικό προσδιορισμό μεθαδόνης σε μεταθανάτια δείγματα (2023). Πανεπιστήμιο

Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

36. Καλή Αλκμήνη. Επίδραση χημικά τροποποιημένων μορίων που προήλθαν από την ελαιοευρωπαΐνη, στον κυτταρικό πολλαπλασιασμό και την κυτταρική φυσιολογία διάφορων in vitro κυτταρικών σειρών (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

37. Σκοπελίτη Αναστασία. Εκτίμηση δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε ιστούς σολομών που τους έχει χορηγηθεί εμπλουτισμένη ζωοτροφή με υποπροϊόντα ελαιοτριβείου (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

38. Τάγαρης Αντώνιος-Ηλίας. Εκτίμηση της αντιοξειδωτικής ικανότητας ποικιλιών ελιάς in vitro με συνδυασμό μοριακών τεχνικών (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

39. Χατζηλοΐζου Μιχαήλ. Μελέτη της επίδρασης νανοσωλήνων άνθρακα στην έκφραση κρίσιμων αντιοξειδωτικών γονίδιων σε μακροφάγα κύτταρα ποντικού (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

40. Αντωνοπούλου Ελένη. Μελέτη περίπτωσης: Φαρμακοανθεκτική επιληψία και Τροποποιημένη Δίαιτα Atkins (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

41. Γιόλα Ουρανία - Σημαντηράκη Μαρία. Τα αποτελέσματα της καφεΐνης στην ασκησιογενή κόπωση: τυχαιοποιημένη μελέτη (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

42. Μπακίρη Αμαλία - Νικολόπουλος Γεώργιος. Προεγγραφή και ποιότητα μελετών διατροφής σε φλεγμονώδη ρευματικά νοσήματα (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

43. Αδάμ Νίκη - Καπαρουνάκη Βιργινία. Διατροφή και Ρευματοειδής Αρθρίτιδα (2023). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

44. Μαγαλιού Ευαγγελία. Ρύθμιση του Μεταβολισμού Υδατανθράκων και Λιπιδίων στον Καρκίνο (Ανασκόπηση) (2024). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

45. Παπαευθυμίου Βασίλειος. In vitro μελέτη της αντιοξειδωτικής ικανότητας προϊόντων ελαιόκαρπου και ξεπικρίσματος (2024). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

46. Άγκο Ελέμ - Καλεντζή Μελέκ. Αντιοξειδωτικά συστατικών τροφών: η πιθανή δράση τους στην θεραπεία καρδιαγγειακών νοσημάτων (2025). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

47. Παπαδοπούλου Ευαγγελία - Κοσμάτου Μαρία. Γενετική προδιάθεση διατροφικών διαταραχών (2025). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

48. Τσίμα Σταματία. Η πιθανή δράση της καφεΐνης στα νευροεκφυλιστικά νοσήματα (2025). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

49. Γρηγοριάδου Αναστασία. Η διατροφική αξία της τρούφας και των προϊόντων μανιταριών (2025). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

50. Βορδώνη Ευαγγελία - Μακρή Αικατερίνη. Η γενοτοξικότητα των πολυχλωριωμένων διφαινύλιων (PCBs) (2025). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

51. Καρανικόλα Νίκη Ιωάννα – Τικτοπούλου Αργυρώ Διοτίμα. Φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας: μηχανισμοί δράσης, αποτελεσματικότητα, σύγκριση με διατροφή και άσκηση (2025). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα

Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

52. Πιέτσουχ Παουλίνα Μαρία - Κυριαζή-Θεοδωρή Χρυσάνθη. Επιπτώσεις διατροφής και άσκησης σε ασθενείς με καρκίνο (2025). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής, Τρίκαλα.

53. Παπαδοπούλου Αναστασία. Εκτίμηση της οξειδοαναγωγικής κατάστασης τυφλού ορνίθων κρεοπαραγωγής έπειτα από χορήγηση ζωοτροφής εμπλουτισμένη με πρόσθετα παραπροϊόντα ελαιοτριβείου (2025). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

54. Χωματά Παρασκευή. Μελέτη δεικτών οξειδοαναγωγικής κατάστασης σε βιολογικό δείγμα ανθρώπων που υπόκεινται σε θεραπεία ψυχρού ατμοσφαιρικού πλάσματος (COLD ATMOSPHERIC PLASMA-CAP) (2025). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

55. Ζαχόπουλος Δημήτριος. Εκτίμηση της βιολογικής δράσης καρπών από παραδοσιακούς σπόρους βιολογικής γεωργίας (2025). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

56. Τίγκα Κυρμανίδου Αναστασία. Αξιολόγηση του οξειδοαναγωγικού προφίλ ιστών γόνατος και ισχίου προερχόμενων από ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα (2025). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Λάρισα.

21. Διοικητικό έργο

Συμμετοχή ως Πρόεδρος ή Αντιπρόεδρος ή Τακτικό ή Αναπληρωματικό Μέλος στις παρακάτω Επιτροπές του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

- Ομάδα Εσωτερικής Αξιολόγησης (ΟΜΕΑ)
- Επιτροπή Προγράμματος Σπουδών
- Επιτροπή αναγνώρισης μαθημάτων φοιτητών

- Επιτροπή φοιτητικών θεμάτων και καλλιέργειας επαγγελματικών δεξιοτήτων
- Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης φοιτητών
- Επιτροπή αξιολόγησης αιτήσεων προκηρύξεων έκτακτου προσωπικού
- Επιτροπή σίτισης των φοιτητών του ΤΔΔ στα Τρίκαλα
- Επιτροπή παγίων από διαγωνισμούς – κονδύλια του Π.Θ.
- Επιτροπή απογραφής παγίων από διαγωνισμούς- κονδύλια της Επιτροπή Ερευνών
- Επιτροπή αξιολόγησης ανταποδοτικών υποτροφιών ΕΛΚΕ (ΕΔΒΜ143- ΑΕ 2020-2021)
- Επιτροπή φοιτητικών θεμάτων και καλλιέργειας επαγγελματικών δεξιοτήτων
- Επιτροπή αξιολόγησης ανταποδοτικών υποτροφιών ΕΛΚΕ (ΕΔΒΜ177 – ΑΕ 2021-2022)
- Επιτροπή αξιολόγησης ανταποδοτικών υποτροφιών ΕΛΚΕ (ΕΔΒΜ184 – ΑΕ 2021-2022)
- Επιτροπή φοιτητικών θεμάτων και ζητημάτων πρόσβασης
- Υπεύθυνος Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών
- Επιτροπή αξιολόγησης αιτήσεων προκηρύξεων έκτακτου προσωπικού
- Επταμελής Επιτροπή κατατακτηρίων εξετάσεων ΑΕ 2022-2023
- Επιτροπή Αξιολόγησης για την αξιολόγηση και κατάταξη υποψηφίων Εντεταλμένων Διδασκόντων για το εαρινό εξάμηνο του ΑΕ 2022-2023
- Επιτροπή κατάρτισης των μητρώων εσωτερικών και εξωτερικών εκλεκτόρων του Τμήματος του άρθρου 145 του Ν.4957/2022
- Επιτροπή Αξιολόγησης για την αξιολόγηση και κατάταξη υποψηφίων Ακαδημαϊκών Υποτρόφων για το εαρινό εξάμηνο του ΑΡ 2022-2023
- Επιτροπή μελών ΔΕΠ για την αξιολόγηση της αίτησης ένταξης της κας Τζερεμέ Αναστασίας σε κατηγορία μέλους ΕΔΙΠ
- Τριμελής Εφορευτική Επιτροπή ως Όργανο Διενέργειας Εκλογών για την ανάδειξη Προέδρου-Αντιπροέδρου του ΤΔΔ
- Επιτροπή Αξιολόγησης για την αξιολόγηση και κατάταξη υποψηφίων Εντεταλμένων Διδασκόντων για το χειμερινό εξάμηνο του ΑΕ 2023-2024

- Επιτροπή αξιολόγησης υποψηφίων διδασκόντων στο πλαίσιο της πρόσκλησης με κωδικό ΕΚΠ07 – “Απόκτηση ακαδημαϊκής διδακτικής εμπειρίας σε νέους επιστήμονες κατόχους διδακτορικού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (εαρινό εξάμηνο Α.Ε. 2023-2024)”
- Επιτροπή Αξιολόγησης για την αξιολόγηση και κατάταξη υποψηφίων Εντεταλμένων Διδασκόντων για το εαρινό εξάμηνο του Α.Ε. 2023-2024
- Συντονιστική Επιτροπή του ΠΜΣ “Ψυχολογία της Διατροφής”
- Επιτροπή αξιολόγησης υποψηφίων διδασκόντων στο πλαίσιο της πρόσκλησης με κωδικό ΕΚΠ30 – “Απόκτηση ακαδημαϊκής διδακτικής εμπειρίας σε νέους επιστήμονες κατόχους διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας για το ακ. Έτος 2024-2025 (χειμερινό εξάμηνο)”
- Επιτροπή αξιολόγησης αιτήσεων (πρόσθετη θέση από αναδιανομή) στο πλαίσιο της πρόσκλησης με κωδικό ΕΚΠ30 – “Απόκτηση ακαδημαϊκής διδακτικής εμπειρίας σε νέους επιστήμονες κατόχους διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας για το ακ. Έτος 2024-2025 (χειμερινό εξάμηνο)”
- Επιτροπή αξιολόγησης υποψηφίων διδασκόντων στο πλαίσιο της πρόσκλησης με κωδικό ΕΚΠ30 – “Απόκτηση ακαδημαϊκής διδακτικής εμπειρίας σε νέους επιστήμονες κατόχους διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας για το ακ. Έτος 2024-2025 (εαρινό εξάμηνο)”
- Επιτροπή Αξιολόγησης για την αξιολόγηση και κατάταξη υποψηφίων Εντεταλμένων Διδασκόντων για το εαρινό εξάμηνο του Α.Ε. 2024-2025
- Επιτροπή αξιολόγησης αιτήσεων (πρόσθετη θέση από αναδιανομή) στο πλαίσιο της πρόσκλησης με κωδικό ΕΚΠ30 – “Απόκτηση ακαδημαϊκής διδακτικής εμπειρίας σε νέους επιστήμονες κατόχους διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας για το ακ. Έτος 2025-2026 (χειμερινό εξάμηνο)”
- Επιτροπή εξέτασης ενστάσεων επί της αξιολόγησης και κατάταξης των υποψηφίων Ακαδημαϊκών Υποτρόφων για το χειμερινό εξάμηνο του Α. Ε. 2025-2026

22. Διαλέξεις μετά από πρόσκληση

1. Τίτλος: "*Ο ρόλος της οξειδάσης της ξανθίνης στην οξειδοαναγωγική κατάσταση κατά την άσκηση*". Ερευνητικά σεμινάρια του Ινστιτούτου Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης, Τρίκαλα, 24 Νοεμβρίου 2010.

2. Τίτλος: "*Η αξιοποίηση των βιοδεικτών στη βιολογία των ελευθέρων ριζών: θεωρητικές και πειραματικές προσεγγίσεις*". Ημερίδα υποψήφιων διδακτόρων και μεταδιδακτόρων, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, 12 Απριλίου 2016.

3. Τίτλος: "*Ασκησιογενές οξειδωτικό και αναγωγικό στρες: το ζήτημα των βιοδεικτών*". 8ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Θεσσαλονίκη, 19-21 Οκτωβρίου 2018.)

4. Τίτλος: "*Λειτουργικά τρόφιμα και υγεία: Η περίπτωση του ροδιού*". Ημερίδα Διατροφής, Τρίκαλα, 15 Οκτωβρίου 2022.

5. Τίτλος: "*Nutritional compounds: Antioxidants with putative prooxidant action*", 1st International Conference of Nutritional Sciences and Dietetics, Aristotle University Research Dissemination Centre (KEDEA) in Thessaloniki, 27th -29th May 2022.

6. Τίτλος: "*Η συμβολή του ροδιού στην αντιμετώπιση των εξαρτήσεων*". Ημερίδα "Επίκαιρα Θέματα Διατροφής" στο πλαίσιο του Trikala Street Food Festival, Τρίκαλα, 17 Ιουνίου 2023.

23. Κοινωνική προσφορά

Πραγματοποίηση διαλέξεων σε σχολικές δομές Καταστημάτων Κράτησης (Φυλακών) της Λάρισας και των Τρικάλων (2021 και εντεύθεν) https://aveskoukis.weebly.com/deltaiotaalphalambdaepsilonxiepsiloniotasigmaf-sigmatauetanu-kappaomicroniotanuomeganuiotaalpha.html.

1. Σεπτέμβριος 2021. Κατάστημα Κράτησης Λάρισας - 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας. Διάλεξη με τίτλο: "*Ντόπινγκ-Φάρμακα στον Αθλητισμό: Η προσπάθεια των αθλητών να αυξήσουν την απόδοσή τους με παράνομο τρόπο*". https://sde-df-laris.lar.sch.gr/%ce%b4%ce%b9%ce%ac%ce%bb%ce%b5%ce%be%ce%b7-%ce%bd%cf%84%cf%8c%cf%80%ce%b9%ce%bd%ce%b3%ce%ba-

%cf%86%ce%ac%cf%81%ce%bc%ce%b1%ce%ba%ce%b1-%cf%83%cf%84%ce%bf%ce%bd-%ce%b1%ce%b8%ce%bb%ce%b7%cf%84%ce%b9/

2. Οκτώβριος 2021. Κατάστημα Κράτησης Λάρισας - 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας. Διάλεξη με τίτλο: "*Η σημασία της έρευνας και του πειράματος στην προαγωγή της γνώσης*". https://sde-df-laris.lar.sch.gr/%ce%b7-%cf%83%ce%b7%ce%bc%ce%b1%cf%83%ce%af%ce%b1-%cf%84%ce%b7%cf%82-%ce%ad%cf%81%ce%b5%cf%85%ce%bd%ce%b1%cf%82-%ce%ba%ce%b1%ce%b9-%cf%84%ce%bf%cf%85-%cf%80%ce%b5%ce%b9%cf%81%ce%ac%ce%bc%ce%b1%cf%84/

3. Νοέμβριος 2021. Κατάστημα Κράτησης Λάρισας - 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας. Διάλεξη, συνοδεία μου, από τριτοετείς φοιτητές του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο: "*Βασικές αρχές στην επιστήμη της Διατροφής*". https://sde-df-laris.lar.sch.gr/%ce%b5%cf%80%ce%af%cf%83%ce%ba%ce%b5%cf%88%ce%b7-%cf%84%ce%bf%cf%85-%ce%b5%cf%80%ce%b9%cf%84%ce%b9%ce%bc%ce%bf%cf%85-%ce%ba%ce%b1%ce%b8%ce%b7%ce%b3%ce%b7%cf%84%ce%ae-%cf%84%ce%bc%ce%ae%ce%bc%ce%b1/

4. Φεβρουάριος 2022. Κατάστημα Κράτησης Λάρισας - 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας. Διάλεξη, συνοδεία μου, από απόφοιτη του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο: "*Διατροφή και διαχείριση παθήσεων*". https://sde-df-laris.lar.sch.gr/%ce%b4%cf%89%cf%81%ce%b5%ce%b1%ce%bd-%cf%83%cf%85%ce%bd%ce%b5%ce%b4%cf%81%ce%b9%ce%b5%cf%83-%ce%bc%ce%b5-%ce%b4%ce%b9%ce%b1%cf%84%cf%81%ce%bf%cf%86%ce%bf%ce%bb%ce%bf%ce%b3%ce%bf-%cf%83%cf%84%ce%bf-2/

5. Μάιος 2022. Κατάστημα Κράτησης Τρικάλων - 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας. Διάλεξη με τίτλο: "*Τοξικές ουσίες, αναβολικά και ντόπινγκ*" http://sde-dfyl-trikal.tri.sch.gr/joomla3/index.php/20-news-events/232-doping.

6. Νοέμβριος 2022. Κατάστημα Κράτησης Λάρισας - 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας. Διάλεξη με τίτλο: "*Λειτουργικά τρόφιμα και ο ρόλος τους στην υγεία*"

https://www.facebook.com/2sdelarisas/posts/pfbid0KHCKrX2tsoBV7F1vb3mjYmskUbsAAUisEKeDZQaBEGki6X3azEL3wcFZTxyUgGidl.

7. Μάρτιος 2024. Κατάστημα Κράτησης Λάρισας - 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας. Διάλεξη με τίτλο: "*Ντόπινγκ και Αθλητισμός*". https://sde-df-laris.lar.sch.gr/%CE%BD%CF%84%CF%8C%CF%80%CE%B9%CE%B3%CE%BA-%CE%BA%CE%B1%CE%B9-%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82/

8. Οκτώβριος 2024. Κατάστημα Κράτησης Λάρισας - 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας. Διάλεξη με τίτλο: "*Ο ευεργετικός ρόλος της κατανάλωσης χυμού από ρόδι στην εξάρτηση από την ηρωίνη*".

9. Μάρτιος 2025. Κατάστημα Κράτησης Λάρισας - 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας. Διάλεξη, συνοδεία μου, από δευτεροετείς φοιτητές του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο: "*Βασικές συμβουλές διατροφής και υγείας*".

24. Δημοσιοποίηση του επιστημονικού/ερευνητικού μου έργου στον τύπο

1. Η *επιστήμη της διατροφής στο 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας του Καταστήματος Κράτησης Λάρισας*, Ηλεκτρονική έκδοση εφημερίδας larissanet https://www.larissanet.gr/2021/11/11/i-epistimi-tis-diatrofis-sto-2o-scholeio-defteris-efkairias-larisas/.

2. *Διατροφολόγος για διαχείριση παθήσεων στο 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας του Καταστήματος Κράτησης Λάρισας*, Ηλεκτρονική έκδοση εφημερίδας larissanet https://www.larissanet.gr/2022/03/03/diatrofologos-gia-diacheirisi-pathiseon-sto-2o-sde-larisas-fot/.

3. *Οι ευεργετικές ιδιότητες του ροδιού στην αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή*, Αθηναϊκό-Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων https://www.amna.gr/home/article/767999/Oi-euergetikes-idiotites-tou-rodiou-stin-antimetopisi-tis-exartisis-apo-opioeidi---Poia-einai-ta-sumperasmata-meletis---Ti-tonizoun-oi-ereunites-sto-APE-MPE.

4. *Πώς το ρόδι βοηθά στην απεξάρτηση από τα ναρκωτικά*, Ιστοσελίδα magnesianews.gr https://magnesianews.gr/thessalia/pos-to-rodi-voitha-stin-apexartisi-apo-ta-narkotika-ti-leei-kathigitis-toy-panepistimioy-thessalias.html.

5. *Το ρόδι στην υπηρεσία της απεξάρτησης – Πρόταση για την υλοποίηση έρευνας στα σχολεία των φυλακών Λάρισας*, Ιστοσελίδα larissapress.gr https://www.larissapress.gr/2024/10/26/to-rodi-stin-ypiresia-tis-apexartisis-protasi-gia-tin-ylopoiisi-erevnas-sta-scholeia-ton-fylakon-larisas/.

25. Άρθρο στον ηλεκτρονικό και έντυπο τύπο

1. *Δημιουργία πρωτοπόρου Κέντρου στη Θεσσαλία για την Αξιολόγηση και Αντιμετώπιση των Ανισοτήτων στον Τομέα της Υγείας*, Ιστοσελίδα larissanet.gr https://www.larissanet.gr/2025/09/05/dimiourgia-protoporou-kentrou-sti-thessalia-gia-tin-axiologisi-kai-antimetopisi-ton-anisotiton-ston-tomea-tis-ygeias/.