Ministry of Digital Governance
Digitally signed by Ministry of Digital Governance
Date: 2026.10.09 15:02:29 EEST
Reason:
Location: Athens

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

Ταχ. Δ/νση: Αργοναυτών 1Γ', 42132, Τρίκαλα
Πληροφορίες: Ε. Πιτυρίγκας
Τηλ.: 24310 - 23602
Fax: 24310 - 23672
E-mail: g-dnd@uth.gr
Ηλ. Δ/νση: www.dnd.uth.gr

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΗ ΔΙΑΥΓΕΙΑ
Τρίκαλα, 09.10.2026
Αρ. Πρωτ.: 67713/26/ΤΔΔ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΩΝ ΥΠΟΤΡΟΦΩΝ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ ΤΟΥ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026-2027

Το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, μετά από απόφαση του Συμβουλίου Διοίκησης στην υπ' αριθ. 130η/02.10.2026 συνεδρίασή του και απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματός του στην υπ' αριθ. 171η/09.10.2026 συνεδρίασή της, προκηρύσσει θέσεις για την απασχόληση Ακαδημαϊκών Υποτρόφων με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου. Σύμφωνα με τη διάταξη της παρ. 6 του άρθρου 29 «*Ειδικές κατηγορίες διδακτικού και εργαστηριακού προσωπικού του Ιδρύματος*» του ν.4009/2011 (195 Α΄) «*Δομή, λειτουργία, διασφάλιση της ποιότητας των σπουδών και διεθνοποίηση των ανώτατων εκπαιδευτικών ιδρυμάτων*», όπως αναριθμήθηκε σε παρ. 7 και αντικαταστάθηκε ως προς τις περ. α και γ αυτής με το άρθρο 58 του ν.4386/2016 (83 Α΄) «*Ρυθμίσεις για την έρευνα και άλλες διατάξεις*» και με το άρθρο 19 του ν.4452/2017 (17 Α΄) «*Ρύθμιση θεμάτων του Κρατικού Πιστοποιητικού Γλωσσομάθειας, της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδας και άλλες διατάξεις*», όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 16 του ν.4559/2018 (142 Α΄) *«Πανεπιστήμιο..... και άλλες Διατάξεις»* αντιστοίχως και ισχύει σήμερα σε συνδυασμό με την παρ. 2 του άρθρου 466 «Μεταβατικές διατάξεις Κεφαλαίου Κ΄» του ν.4957/2022 (141 Α΄)«*Νέοι ορίζοντες στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα .....και λοιπές διατάξεις»* και τις διατάξεις του άρθρου 132 του ν. 5324/2026 (121 Α'), ως Ακαδημαϊκοί Υπότροφοι μπορούν να απασχολούνται επιστήμονες αναγνωρισμένου επιστημονικού κύρους, είτε κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος, είτε υποψήφιοι διδάκτορες, είτε εξαιρετικής τεχνικής εμπειρίας για τη διεξαγωγή διδακτικού, κλινικού και ερευνητικού έργου καθοριζομένου με τη σύμβαση.

Η διάρκεια της σύμβασης καθορίζεται για το χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκό έτους 2026-2027. Η σύμβαση δύναται να ανανεώνεται ή να παρατείνεται, πλην όμως ο συνολικός χρόνος απασχόλησης δεν μπορεί να υπερβεί τα τρία (3) Ακαδ. έτη. Η απασχόληση των Ακαδημαϊκών Υποτρόφων μπορεί να είναι πλήρης ή μερική.

Κάθε υποψήφιος μπορεί να επιλέξει, σε επίπεδο Τμήματος, συνολικά μέχρι δύο (2) γνωστικά αντικείμενα από το σύνολο όσων προκηρύσσονται *(ανεξαρτήτως αριθμού μαθημάτων που περιλαμβάνονται σε αυτά).*

Τα ακαδημαϊκά κριτήρια για την επιλογή των Ακαδημαϊκών Υποτρόφων είναι τα ακόλουθα:

1. **Συνάφεια.** Εξετάζεται η συνάφεια του συνολικού έργου των υποψηφίων με το υπό προκήρυξη αντικείμενο.
2. **Σπουδές.** Εξετάζεται η συνάφεια και η βαθμολογία του διδακτορικού διπλώματος των υποψηφίων με το προς διδασκαλία γνωστικό αντικείμενο. Συνεξετάζονται και μοριοδοτούνται συναφείς μεταπτυχιακοί τίτλοι σπουδών, μεταδιδακτορικές έρευνες, η ύπαρξη υποτροφιών.
3. **Δημοσιεύσεις.** Συνυπολογίζονται οι πρωτότυπες δημοσιεύσεις συναφείς με την προκηρυχθείσα θέση σε διεθνώς αναγνωρισμένα επιστημονικά περιοδικά, βιβλία/μονογραφίες, κεφάλαια σε βιβλία/συλλογικούς τόμους, επιμέλειες επιστημονικών τόμων, εργασίες σε πρακτικά αναγνωρισμένων διεθνών ή εθνικών επιστημονικών συνεδρίων, ανακοινώσεις σε αναγνωρισμένα επιστημονικά συνέδρια.
4. **Διδακτική εμπειρία.** Εκτιμάται το διδακτικό έργο στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, κατά προτεραιότητα αυτοδύναμο, ή/και επικουρικό, ανάλογα με τις εκπαιδευτικές ανάγκες των τμημάτων και τη φύση των προς διδασκαλία μαθημάτων.
5. **Ερευνητικό έργο.** Εξετάζεται η πιστοποιημένη συμμετοχή σε χρηματοδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα, ή συνεργασία με ερευνητικά ιδρύματα και εργαστήρια σε αντικείμενα συναφή με το προς διδασκαλία γνωστικό αντικείμενο, ή όπως αυτό τεκμαίρεται από τις δημοσιεύσεις του υποψηφίου.
6. **Επαγγελματικό έργο.** Λαμβάνεται υπόψη το αναγνωρισμένο επαγγελματικό έργο που αφορά το γνωστικό αντικείμενο της προκηρυχθείσας θέσης.
7. **Επιστημονική/ακαδημαϊκή αναγνώριση.** Εκτιμάται η αναγνώριση του δημοσιευμένου έργου (συμπεριλαμβανομένων του αριθμού δημοσιεύσεων, h-index, ετεροαναφορών κ.ά), βραβεύσεις, ευρεσιτεχνίες, μέλος συντακτικών επιτροπών αναγνωρισμένων επιστημονικών περιοδικών, κριτής αναγνωρισμένων επιστημονικών περιοδικών, μέλος επιστημονικών επιτροπών αναγνωρισμένων επιστημονικών συνεδρίων.

Η πρόσληψη του προσωπικού αυτού, πρόκειται να καλύψει τις ανάγκες των ακόλουθων μαθημάτων και γνωστικών αντικειμένων του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για το **χειμερινό εξάμηνο** του ακαδ. έτους 2026-2027:

Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας

- **Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας (Τρίκαλα)**

Χειμερινό εξάμηνο 2026-2027

1. «**Βιοστατιστική**» - Θεωρία 3 ώρες & Εργαστήριο 8 ώρες, & ***ερευνητικό/κλινικό έργο**** 17 ώρες, Σύνολο 28 ώρες/εβδ.

2. «**Φυσιολογία του Ανθρώπου**» - Θεωρία 3 ώρες, & ***ερευνητικό/κλινικό έργο**** 5 ώρες, Σύνολο 8 ώρες/εβδ.

3. «**Βιοχημεία**» - Εργαστήριο 6 ώρες, & ***ερευνητικό/κλινικό έργο**** 9 ώρες, Σύνολο 15 ώρες/εβδ.

4. «**Κλινική Διατροφή Ι**» - Θεωρία 3 ώρες, & ***ερευνητικό/κλινικό έργο**** 5 ώρες, Σύνολο 8 ώρες/εβδ.

5. «**Αθλητική Διατροφή**» - Εργαστήριο 6 ώρες, & ***ερευνητικό/κλινικό έργο**** 9 ώρες, Σύνολο 15 ώρες/εβδ.

6. «**Διατροφογενετική - Διατροφογενωμική**» - Θεωρία 3 ώρες, & ***ερευνητικό/κλινικό έργο****** 5 ώρες, Σύνολο 8 ώρες/εβδ.

7. «**Συγγραφή Επιστημονικών Εργασιών με χρήση ΤΠΕ**» - Θεωρία 3 ώρες, & ***ερευνητικό/κλινικό έργο**** 5 ώρες, Σύνολο 8 ώρες/εβδ.

8. «**Επίκαιρα Θέματα Διατροφής και Άσκησης**» - Θεωρία 3 ώρες, & ***ερευνητικό/κλινικό έργο**** 5 ώρες, Σύνολο 8 ώρες/εβδ.

9. «**Γενετική Προδιάθεση και Τρόπος Ζωής - Κριτική Αξιολόγηση της Βιβλιογραφίας με χρήση ΤΠΕ**» - Θεωρία 3 ώρες, & ***ερευνητικό/κλινικό έργο**** 5 ώρες, Σύνολο 8 ώρες/εβδ.

***Το ερευνητικό/κλινικό έργο αφορά τους κατόχους διδακτορικού διπλώματος**

Τα κριτήρια επιλογής των υποψηφίων και οι συντελεστές βαρύτητας τους για το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας έχουν ως εξής:

α/α	***ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ***	***ΜΟΝΑΔΕΣ* (έως)**
1	Συνάφεια	25
2	Σπουδές	15
3	Δημοσιεύσεις	15
4	Διδακτική εμπειρία	15
5	Ερευνητικό έργο	10
6	Επαγγελματικό έργο	10
7	Επιστημονική/ακαδημαϊκή αναγνώριση	10
	Σύνολο	100

Ενστάσεις μπορούν να κατατίθενται εντός τριών (3) ημερολογιακών ημερών από την ανάρτηση των αποτελεσμάτων των κρίσεων στην ιστοσελίδα του Τμήματος.

Σημειώνεται ότι:

Οι υποψήφιοι ακαδημαϊκοί υπότροφοι θα πρέπει **να είναι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος** συναφούς με το γνωστικό αντικείμενο της θέσης που πρόκειται να πληρωθεί, **εκτός αν πρόκειται για** γνωστικό αντικείμενο εξαιρετικής και αδιαμφισβήτητης ιδιαιτερότητας, για τα οποία δεν είναι δυνατή ή συνήθης η εκπόνηση διδακτορικής διατριβής κατά τους κανόνες της οικείας τέχνης ή επιστήμης.

Επιτρέπεται μόνο κατ' εξαίρεση, σε περίπτωση που δεν υποβληθούν αιτήσεις από διδάκτορες συναφούς γνωστικού αντικειμένου, να ληφθούν υπόψη αιτήσεις υποψηφιότητας κατόχων μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών, αλλά όχι για ανάθεση αυτοδύναμου διδακτικού έργου.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

1. Αίτηση.
2. Συνοπτικό Βιογραφικό σημείωμα.
3. Αντίγραφα των τίτλων σπουδών τους. Αν οι τίτλοι σπουδών έχουν χορηγηθεί από Α.Ε.Ι. του εξωτερικού, θα πρέπει να υποβληθούν και σχετικές βεβαιώσεις ισοτιμίας τους από το Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.).
4. Τεκμηρίωση του επιστημονικού κύρους του υποψηφίου.
5. Τεκμηρίωση της επαγγελματικής εμπειρίας του υποψηφίου.
6. Τεκμηρίωση της εξαιρετικής τεχνικής εμπειρίας του υποψηφίου.
7. Τεκμηρίωση ευδόκιμης διδακτικής προϋπηρεσίας στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση.

Τα **δικαιολογητικά** πρέπει να φέρουν αρίθμηση σε αντιστοίχιση με την αναγραφόμενη στο βιογραφικό σημείωμα του υποψηφίου. Οι τίτλοι των υποβαλλόμενων δικαιολογητικών πρέπει να παρουσιάζονται σε έναν πίνακα.

Συμπλήρωση των δικαιολογητικών της προκήρυξης (νέα έντυπα ή νέες εγγραφές σε υποβληθέντα δικαιολογητικά) μετά την υποβολή και πρωτοκόλληση των αιτήσεων υποψηφιότητας επιτρέπεται μόνο αν πρόκειται για διευκρινιστικά στοιχεία.

Το Ίδρυμα δεν υποχρεούται να προσλάβει Ακαδημαϊκούς Υποτρόφους σε όλα τα προκηρυσσόμενα γνωστικά αντικείμενα. Οι προσλήψεις θα γίνουν σύμφωνα με τις εκπαιδευτικές ανάγκες του Τμήματος, όπως αυτές θα διαμορφωθούν κατά το χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2026-2027 και τις διαθέσιμες πιστώσεις του προϋπολογισμού του οικονομικού έτους 2026.

Η απασχόληση των Ακαδημαϊκών Υποτρόφων δύναται να είναι πλήρης ή μερική. Ο απασχολούμενος με πλήρη απασχόληση, δηλ. σαράντα (40) ωρών δεν μπορεί να ασκεί διδακτικό έργο άνω των δεκάξι (16) ωρών την εβδομάδα. Οι υπόλοιπες είκοσι τέσσερις (24) ώρες στην περίπτωση της πλήρους απασχόλησης δύνανται να καλυφθούν με ερευνητικό και κλινικό έργο. Στην περίπτωση της μερικής απασχόλησης η υποχρέωση παροχής διδακτικού έργου μειώνεται ανάλογα με το ποσοστό της απασχόλησης. Σε κάθε περίπτωση από το σύνολο των ωρών του διδακτικού έργου το μέγιστο (6) ώρες να αφορούν στη διδασκαλία θεωρητικού μαθήματος.

Οι σαράντα (40) ώρες πλήρους απασχόλησης ανά εβδομάδα αντιστοιχούν σε πενθήμερη παρουσία (5 ημέρες) στο Ακαδημαϊκό Τμήμα, η οποία (παρουσία) δύναται να μειωθεί ανάλογα με το ποσοστό απασχόλησης.

Η αμοιβή, οι ώρες απασχόλησης εβδομαδιαίως και άλλα συναφή θέματα θα ρυθμιστούν πριν από την υπογραφή των συμβάσεων.

Δεν είναι δυνατή η απασχόληση ως ακαδημαϊκών υποτρόφων των αφυπηρετησάντων μελών του οικείου ή άλλου Α.Ε.Ι της ημεδαπής ή της αλλοδαπής ή συνταξιούχων του ευρύτερου δημόσιου Τομέα.

Για τους Δημοσίους Υπαλλήλους που θα επιλεγούν για διδακτικό και ερευνητικό έργο σε Ακαδημαϊκά Τμήματα του Πανεπιστημίου δεν απαιτείται προηγούμενη χορήγηση άδειας άσκησης ιδιωτικού έργου με αμοιβή χορηγηθείσα από το αρμόδιο Υπηρεσιακό Συμβούλιο σύμφωνα με τον Υπαλληλικό Κώδικα ν.3528/2007 (άρθρο 31), υπό την προϋπόθεση ότι το διδακτικό και ερευνητικό έργο εκτελείται εκτός ωραρίου εργασίας των υπαλλήλων.

Σε αντίθετη περίπτωση που το διδακτικό και ερευνητικό έργο εκτελείται εντός ωραρίου εργασίας των υπαλλήλων απαιτείται να προσκομίσουν πριν την υπογραφή της σύμβασης, άδεια άσκησης ιδιωτικού έργου με αμοιβή, χορηγηθείσα από το αρμόδιο Υπηρεσιακό Συμβούλιο σύμφωνα με τον Υπαλληλικό Κώδικα (άρθρο 31). Για την περίπτωση αυτή το Τμήμα θα τους κοινοποιεί άμεσα σχετικό έγγραφο ή βεβαίωση στο οποίο θα αναφέρεται η απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος προκειμένου να αιτηθούν και να εξασφαλίσουν έγκαιρα την ανωτέρω άδεια. Δεν θα γίνονται δεκτές Υπεύθυνες Δηλώσεις δημοσίων υπάλληλων-υποψηφίων από τις οποίες προκύπτει ότι έχουν υποβάλει αίτηση για χορήγηση άδειας από τις υπηρεσίες στις οποίες υπάγονται, αλλά οι άδειες αυτές δεν έχουν ακόμη εκδοθεί λόγω μη συνεδρίασης των οικείων Υπηρεσιακών Συμβουλίων, διότι οι επικαλούμενες υπεύθυνες δηλώσεις δεν μπορούν να αναπληρώσουν την έλλειψη της απαιτούμενης νόμιμης προϋπόθεσης της ύπαρξης άδειας της υπηρεσίας.

Το μέγιστο συνολικό (για διδασκαλία και έρευνα) ανατεθέν ωράριο για την απασχόληση Δημοσίου Υπαλλήλου ως Ακαδημαϊκού Υποτρόφου, κατόχου διδακτορικού τίτλου σπουδών δε δύναται να υπερβαίνει τις 10 ώρες εβδομαδιαίως.

Οι επιλεγέντες Δημόσιοι Υπάλληλοι θα υποβάλουν Υπεύθυνη Δήλωση στην οποία θα δηλώνουν ότι το συνολικό ανατεθέν ωράριο σε Ακαδημαϊκά Τμήματα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας δεν υπερβαίνει το μέγιστο ανατιθέμενο ωράριο, δηλαδή δέκα (10) ώρες την εβδομάδα.

Οι υποψήφιοι Ακαδημαϊκοί Υπότροφοι που είναι Δημόσιοι Υπάλληλοι, θα αξιολογούνται από τη Συνέλευση του Τμήματος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σε ξεχωριστό πίνακα ο οποίος θα χρησιμοποιείται στην περίπτωση που θα εξαντλούνται οι πίνακες των ιδιωτών υποψηφίων και μετά από αιτιολογημένη εισήγηση της Συνέλευσης του Τμήματος.

Διευκρινίζεται ότι σε όσους ανατεθούν μαθήματα για το χειμερινό εξάμηνο θα αναλάβουν και τις εξετάσεις που θα διεξαχθούν κατά την εξεταστική περίοδο του χειμερινού εξαμήνου ακαδ. έτους 2026-27, καθώς και επαναληπτικής/επαναληπτικών εξετάσεων.

ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ - ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι, οι οποίοι μπορούν να είναι και πολίτες κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που έχουν τα προβλεπόμενα προσόντα και επιθυμούν να συνεργαστούν με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους **υποβάλλοντας ηλεκτρονικά (αρχείο pdf)** τη σχετική αίτηση με τα απαραίτητα δικαιολογητικά, από Παρασκευή **09*.10.2026*** έως και Πέμπτη ***15.10.2026*** **και ώρα 10:00** στην ακόλουθη ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) της Γραμματείας του Τμήματος:

Γραμματεία Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας*, Τρίκαλα, τηλ. 24310-23602,*
e-mail: g-dnd@uth.gr, Αρμόδιος κ. Ευριπίδης Πιτυρίγκας.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ

Εσωτερική Διανομή:
- Γραφείο κ. Πρύτανη
- Γρ. κ.κ. Αντιπρυτάνεων
- Γρ. Εκτελεστικής Διευθύντριας
- Διεύθυνση Διοικητικού
- Διεύθυνση Οικονομικής Διαχείρισης
- Τμήμα Προσωπικού
- Τμήμα Προσωπικού Λάρισας
- Τμήμα Διοικητικής Υποστήριξης Λαμίας
- Τμήματα Εισαγωγής & Επεξεργασίας Οικονομικών Στοιχείων (Λαμίας-Λάρισας)
- Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και αιτολογίας
- Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας