ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2026 - 2027

1^{ο} ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 1^{ου} ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα
08:00 - 09:00																				
09:00 - 10:00													1101-Γενική Ανόργανη Χημεία	Ε3	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.	1103-Βιοστατιστική	Ε1	2.4	Πούνης Γ.
10:00 - 11:00					1101-Γενική Ανόργανη Χημεία	Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.	1101-Γενική Ανόργανη Χημεία	Ε1	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.		Ε3	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.		Ε1	2.4	Πούνης Γ.
11:00 - 12:00	1104-Φυσιολογία του Ανθρώπου	Θ	3.5	Ανδρίκουλα Μ.		Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.		Ε1	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.	1103-Βιοστατιστική	Θ	2.3	Πούνης Γ.		Ε2	2.4	Πούνης Γ.
12:00 - 13:00		Θ	3.5	Ανδρίκουλα Μ.		Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.		Ε2	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.		Θ	2.3	Πούνης Γ.		Ε2	2.4	Πούνης Γ.
13:00 - 14:00		Θ	3.5	Ανδρίκουλα Μ.						Ε2	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.		Θ	2.3	Πούνης Γ.				
14:00 - 15:00																	1103-Βιοστατιστική	Ε3	2.4	Πούνης Γ.
15:00 - 16:00					1102-Βιολογία	Θ	3.3	Κούρα Α.	1102-Βιολογία	Ε2	1.6	Κούρα Α.						Ε3	2.4	Πούνης Γ.
16:00 - 17:00	1106-Αγγλική Ορολογία Ι	Θ	3.5	Τσαρούχα Ε.		Θ	3.3	Κούρα Α.		Ε2	1.6	Κούρα Α.						Ε4	2.4	Πούνης Γ.
17:00 - 18:00		Θ	3.5	Τσαρούχα Ε.		Θ	3.3	Κούρα Α.		Ε3	1.6	Κούρα Α.	1105-Εισαγωγή στην Επιστήμη των Τροφίμων και της Διατροφής	Θ	2.3	Κωστή Ρ.		Ε4	2.4	Πούνης Γ.
18:00 - 19:00		Φ	3.5	Τσαρούχα Ε.		Ε1	1.6	Κούρα Α.		Ε3	1.6	Κούρα Α.		Θ	2.3	Κωστή Ρ.				
19:00 - 20:00		Φ	3.5	Τσαρούχα Ε.		Ε1	1.6	Κούρα Α.		Ε4	1.6	Κούρα Α.		Φ	2.3	Κωστή Ρ.				
20:00 - 21:00										Ε4	1.6	Κούρα Α.								

1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.

2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.

3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.

4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 10 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 10 λεπτά αργότερα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ
Καθηγητής

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2026 - 2027

2^{ο} ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 3^{ου} ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα
08:00-09:00	3102-Βιοχημεία	Θ	2.3	Βεσκούκης Α.					3101-Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων	Ε3	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη								
09:00 - 10:00		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.	3101-Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων	Ε1	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη		Ε3	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη	3103-Μεθοδολογία Έρευνας	Θ	3.3	Μέτσιος Γ.				
10:00 - 11:00		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.		Ε1	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη	3105-Μεταβολισμός Ι	Θ	3.3	Παπαγιάννη Μ.		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.	3104-Διατροφή στα Στάδια της Ζωής	Θ	2.3	Κωστή Ρ.
11:00 - 12:00		Ε1	1.6	Γκόγκουρα Β.		Ε2	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη		Θ	3.3	Παπαγιάννη Μ.		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		Θ	2.3	Κωστή Ρ.
12:00 - 13:00		Ε1	1.6	Γκόγκουρα Β.		Ε2	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη		Φ	3.3	Παπαγιάννη Μ.		Φ	3.3	Μέτσιος Γ.		Θ	2.3	Κωστή Ρ.
13:00 - 14:00																				
14:00 - 15:00	3102-Βιοχημεία	Ε2	1.6	Γκόγκουρα Β.					3104-Διατροφή στα Στάδια της Ζωής	Φ	2.3	Γεωργακούλη Κ.								
15:00 - 16:00		Ε2	1.6	Γκόγκουρα Β.						Φ	2.3	Γεωργακούλη Κ.	3101-Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων	Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.				
16:00 - 17:00		Ε3	1.6	Γκόγκουρα Β.										Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.				
17:00 - 18:00		Ε3	1.6	Γκόγκουρα Β.										Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.				
18:00 - 19:00													3106-Διατροφική Αγωγή	Θ	3.3	Μωρρές Ι.				
19:00 - 20:00														Θ	3.3	Μωρρές Ι.				
20:00 - 21:00														Φ	3.3	Μωρρές Ι.				

1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.
2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.
3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.
4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 10 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 10 λεπτά αργότερα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ
Καθηγητής

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2026 - 2027
3^{ο} ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 5^{ου} ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα
08:00 - 09:00									5102-Μοριακή Βιολογία	Θ	3.5	Στάμου Ε.	5107-Φαρμακολογία	Θ	2.3	Βεσκούκης Α.				
09:00 - 10:00	5106-Εισαγωγή στην Τεκμηριωμένη Πρακτική στις Επιστήμες Υγείας	Θ	3.3	Μέτσιος Γ.	5108-Αναπτυξιακή Ψυχολογία Ι	Θ	2.3	Μπονώτη Φ.		Θ	3.5	Στάμου Ε.		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.	5109-Ηθική και Δεοντολογία	Θ	3.3	Μωρρές Ι.
10:00 - 11:00		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		Θ	2.3	Μπονώτη Φ.		Ε1	3.7	Στάμου Ε.		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.		Θ	3.3	Μωρρές Ι.
11:00 - 12:00		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		Φ	2.3	Μπονώτη Φ.		Ε1	3.7	Στάμου Ε.	5104-Εισαγωγή στη Συστηματική Ανασκόπηση Βιβλιογραφίας	Θ	3.5	Ντίνας Π.		Θ	3.3	Μωρρές Ι.
12:00 - 13:00		Φ	3.3	Μέτσιος Γ.	5103-Αθλητική Διατροφή	Ε1	2.3	Ντελής Ν.		Ε2	3.7	Στάμου Ε.		Θ	3.5	Ντίνας Π.	5101-Κλινική Διατροφή Ι	Ε1	3.3	Καραγιάννη Α.
13:00 - 14:00						Ε1	2.3	Ντελής Ν.		Ε2	3.7	Στάμου Ε.		Θ	3.5	Ντίνας Π.		Ε1	3.3	Καραγιάννη Α.
14:00 - 15:00	5103-Αθλητική Διατροφή	Θ	2.3	Γεωργακούλη Κ.																
15:00 - 16:00		Θ	2.3	Γεωργακούλη Κ.	5103-Αθλητική Διατροφή	Ε2	2.3	Ντελής Ν.	5102-Μοριακή Βιολογία	Ε3	3.7	Στάμου Ε.	5105-Κλινική Παιδιατρική Διατροφή	Θ	3.5	Παπαγιάννη Μ.	5101-Κλινική Διατροφή Ι	Ε2	3.3	Καραγιάννη Α.
16:00 - 17:00		Θ	2.3	Γεωργακούλη Κ.		Ε2	2.3	Ντελής Ν.		Ε3	3.7	Στάμου Ε.		Θ	3.5	Παπαγιάννη Μ.		Ε2	3.3	Καραγιάννη Α.
17:00 - 18:00						Ε3	2.3	Ντελής Ν.	5101-Κλινική Διατροφή Ι	Θ	2.3	Σβώλος Β.		Θ	3.5	Παπαγιάννη Μ.		Ε3	3.3	Καραγιάννη Α.
18:00 - 19:00						Ε3	2.3	Ντελής Ν.		Θ	2.3	Σβώλος Β.						Ε3	3.3	Καραγιάννη Α.
19:00 - 20:00										Θ	2.3	Σβώλος Β.								
20:00 - 21:00																				

1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.
2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.
3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.
4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 10 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 10 λεπτά αργότερα.
5) Τα μαθήματα 5107 και 5109 είναι κατά επιλογή υποχρεωτικά (ΚΕΥ). Ο/Η κάθε φοιτητής/τρια δηλώνει και παρακολουθεί<u>ένα από τα δύο</u> αυτά μαθήματα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ
Καθηγητής

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2026 - 2027
4^{ο} ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 7^{ου} ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα
08:00 - 09:00																	7107-Επίκαιρα Θέματα Διατροφής και Άσκησης	Θ	3.5	Βαραγιάννης Π.
09:00 - 10:00	7112-Διδασκαλία Δεξιοτήτων Μάθησης στην	Θ	3.5	Αγγέλη Μ.														Θ	3.5	Βαραγιάννης Π.
10:00 - 11:00		Θ	3.5	Αγγέλη Μ.	7109-Υγιεινή και Διαχείριση Μονάδων Διατροφής	Θ	3.7	Κούρα Α.	7104-Ψυχολογία και Διατροφή	Θ	2.3	Μπονώτη Φ.						Θ	3.5	Βαραγιάννης Π.
11:00 - 12:00	7108-Ελεύθερες Ρίζες και Αντιοξειδωτικά στη Διατροφή	Θ	2.3	Βεσκούκης Α.		Θ	3.7	Κούρα Α.		Θ	2.3	Μπονώτη Φ.					7103-Διαιτητική Αντιμετώπιση Νοσημάτων στην Παιδική Ηλικία	Θ	3.5	Κούβαρη Μ.
12:00 - 13:00		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.		Θ	3.7	Κούρα Α.		Θ	2.3	Μπονώτη Φ.						Θ	3.5	Κούβαρη Μ.
13:00 - 14:00		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.														Θ	3.5	Κούβαρη Μ.
14:00 - 15:00					7101-Διατροφογενετική - Διατροφογενωμική	Θ	3.5	Κωνσταντινίδου Β.	7106-Έρευνα και Ανάπτυξη Νέων Προϊόντων	Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.								
15:00 - 16:00	7111-Εκπαιδευτική Ψυχολογία	Θ	3.3	Αγγέλη Μ.		Θ	3.5	Κωνσταντινίδου Β.		Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.					7102-Διατροφή και Γήρανση	Θ	3.5	Κούβαρη Μ.
16:00 - 17:00		Θ	3.3	Αγγέλη Μ.		Θ	3.5	Κωνσταντινίδου Β.		Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.						Θ	3.5	Κούβαρη Μ.
17:00 - 18:00	7114-Πρακτική Άσκηση σε Σχολικές Μονάδες Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης	Θ	3.3	Αγγέλη Μ.	7110-Γενετική Προδιάθεση και Τρόπος Ζωής - Κριτική Αξιολόγηση της Βιβλιογραφίας με χρήση ΤΠΕ	Θ	3.7	Σβώλος Β.	7105-Συγγραφή Επιστημονικών Εργασιών με χρήση ΤΠΕ	Θ	3.7	Στρογγυλού Δ.Ε.						Φ	3.5	Κούβαρη Μ.
18:00 - 19:00		Θ	3.3	Αγγέλη Μ.		Θ	3.7	Σβώλος Β.		Θ	3.7	Στρογγυλού Δ.Ε.					7113-Σύγχρονες Παιδαγωγικές Κατευθύνσεις	Θ	3.5	Αγγέλη Μ.
19:00 - 20:00		Θ	3.3	Αγγέλη Μ.		Θ	3.7	Σβώλος Β.		Θ	3.7	Στρογγυλού Δ.Ε.						Θ	3.5	Αγγέλη Μ.
20:00 - 21:00		Θ	3.3	Αγγέλη Μ.																

1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.
2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.
3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.
4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 10 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 10 λεπτά αργότερα.
5) Τα μαθήματα από 7104 μέχρι και 7110 είναι κατά επιλογή υποχρεωτικά (ΚΕΥ). Ο/Η κάθε φοιτητής/τρια δηλώνει και παρακολουθεί <u>τα πέντε (5) από τα επτά (7)</u> αυτά μαθήματα.
6) Το ελεύθερης επιλογής (ΕΕ) μάθημα "7121-Βιοπληροφορική" δεν θα διδαχθεί κατά το Α.Ε. 2026-2027.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ
Καθηγητής