ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

Ομιλία απόφοιτης του Τμήματος στο 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας της Φυλακής Λάρισας με θέμα «*Πρόληψη και αντιμετώπιση σοβαρών παθήσεων με τη σωστή διατροφή και την άσκηση*»

Διάλεξη με θέμα την πρόληψη και αντιμετώπιση σοβαρών παθήσεων με τη σωστή διατροφή και την άσκηση πραγματοποίησε στους εκπαιδευόμενους του 2ου Σ.Δ.Ε. Λάρισας η Διαιτολόγος-Διατροφολόγος με εξειδίκευση στην κλινική διατροφή Αθηνά Μανιάτη. Η κ. Μανιάτη είναι απόφοιτος του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας και μεταπτυχιακή φοιτήτρια της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Στη διάλεξη αναλύθηκε η σημασία της διατροφής στην πρόληψη και την αντιμετώπιση μείζονων χρόνιων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων, όπως τα καρδιαγγειακά, ο καρκίνος και ο σακχαρώδης διαβήτης. Επιπρόσθετα, παρουσιάστηκε ο τρόπος με τον οποίο γίνεται ο σχεδιασμός διαιτολογίου για συγκεκριμένο κλινικό περιστατικό, μέσω του οποίου οι εκπαιδευόμενοι κατανόησαν τον καίριο ρόλο που διαδραματίζει ο κλινικός διαιτολόγος τη σημερινή εποχή. Το θέμα της διάλεξης κέντρισε το ενδιαφέρον των εκπαιδευόμενων, οι οποίοι συμμετείχαν ενεργά και έκαναν πολλές ερωτήσεις. Συζήτησαν εποικοδομητικά με την ομιλήτρια, η οποία συνέστησε πρακτικές συμβουλές για τις διατροφικές τους συνήθειες εντός του Καταστήματος Κράτησης. Το σημαντικό είναι ότι η κ. Μανιάτη προσφέρθηκε να πραγματοποιεί κάθε εβδομάδα δωρεάν σύγχρονες από απόσταση ατομικές συνεδρίες με τους εκπαιδευόμενους του σχολείου που επιθυμούν διατροφολόγιο για τη διαχείριση προσωπικών προβλημάτων υγείας. Να σημειωθεί ότι η κ. Μανιάτη συνοδευόταν από τον Επίκουρο Καθηγητή του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Άρη Βεσκούκη.

B2