Ομιλία του Επίκουρου Καθηγητή κ. Βεσκούκη Αριστείδη στο 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας της Φυλακής Λάρισας με θέμα «Ντόπινγκ – Φάρμακα στον Αθλητισμό: Η προσπάθεια των αθλητών να αυξήσουν την απόδοσή τους με παράνομο τρόπο»

Επιστημονική διάλεξη με αφορμή και την επικείμενη ημέρα αθλητισμού πραγματοποιήθηκε σήμερα **Τετάρτη 22 Σεπτεμβρίου 2021** στο 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Λάρισας. Ο Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Άρης Βεσκούκης (https://aveskoukis.weebly.com) ανέπτυξε το θέμα Ντόπινγκ – Φάρμακα στον Αθλητισμό: Η προσπάθεια των αθλητών να αυξήσουν την απόδοσή τους με παράνομο τρόπο. Στη διάλεξη αναλύθηκαν οι λόγοι για τους οποίους οι αθλητές ωθούνται στη χρήση φαρμάκων που μπορούν να βελτιώσουν την αθλητική τους απόδοση και περιεγράφηκε η διαδικασία που ακολουθείται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Αντιντόπινγκ (WADA) κατά τη λήψη δείγματος αίματος και ούρων από έναν αθλητή. Επιπλέον, δόθηκε έμφαση στον ορισμό του ντόπινγκ όπως αυτός περιγράφεται στον Παγκόσμιο Κώδικα Αντιντόπινγκ του WADA. Τέλος, έγινε μία ιστορική αναδρομή αναφορικά με τη φαρμακοδιέγερση και την παραβίαση των αθλητικών ιδεωδών ξεκινώντας από την αρχαία εποχή και καταλήγοντας στο σήμερα. Το θέμα προκάλεσε το ενδιαφέρον των εκπαιδευόμενων που απηύθυναν πολλές ερωτήσεις στον πανεπιστημιακό για τα συμπληρώματα διατροφής και τις ουσίες που δίνουν γράμμωση και όγκο στο σώμα. Θα ακολουθήσουν και άλλες διαλέξεις σε θέματα των πεδίων της Βιοχημείας, της Βιοηθικής και της Ιστορίας των Βιολογικών Επιστημών που άπτονται των ενδιαφερόντων του κυρίου Βεσκούκη.



