Ομιλία του Επίκουρου Καθηγητή κ. Βεσκούκη Αριστείδη στο 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας της Φυλακής Λάρισας με θέμα «Λειτουργικά τρόφιμα και ο ρόλος τους στην υγεία»

Ο Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Άρης Βεσκούκης (https://aveskoukis.weebly.com) πραγματοποίησε την Τετάρτη 9 Νοεμβρίου 2022 επιστημονική διάλεξη στους εκπαιδευόμενους του 2ου Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας με τίτλο “Λειτουργικά Τρόφιμα και ο ρόλος τους στην υγεία”. Στη διάλεξη δόθηκε έμφαση στις ευεργετικές επιδράσεις που έχουν στην υγεία του ανθρώπου διάφορα τρόφιμα εμπλουτισμένα με συγκεκριμένα θρεπτικά συστατικά. Επίσης, αναφέρθηκαν οι πιθανές τοξικές επιδράσεις που μπορεί να προκαλέσουν ορισμένα συστατικά τροφίμων στον οργανισμό, ενώ συζητήθηκαν και οι αλληλεπιδράσεις των τροφίμων με φάρμακα που λαμβάνει ο άνθρωπος. Οι εκπαιδευόμενοι έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για το περιεχόμενο της διάλεξης, γεγονός που φάνηκε από τη γόνιμη συζήτηση που ακολούθησε.



