ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

Ομιλία στη Νέα Σχολή Γονέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων με θέμα «*Αντιμετωπίζοντας τις προκλήσεις της εφηβείας: Θέματα ψυχολογίας και διατροφής*»

Στο πλαίσιο λειτουργίας της Νέας Σχολής Γονέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων πραγματοποιήθηκε την **Τρίτη 14/1/2025 στο 4ο Πειραματικό ΓΕΛ Τρικάλων «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης»** η 5η συνάντηση με εισηγήτριες την κ. **Φωτεινή Μπονώτη**, Καθηγήτρια Αναπτυξιακής Ψυχολογίας του ΤΔΔ και **κ. Καλλιόπη Γεωργακούλη,** Επίκουρη καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής & Άσκησης του ΤΔΔ και θέμα: **«Αντιμετωπίζοντας τις προκλήσεις της εφηβείας: Θέματα ψυχολογίας και διατροφής».**







