ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

Επίσκεψη σε Νηπιαγωγείο Λεπτοκαρυάς Τρικάλων

Την Παρασκευή 7 Μαρτίου 2025 ο Καθηγητής του Τμήματος Διαιτολογίας-Διατροφολογίας κ. Οδυσσέας Ανδρούτσος επισκέφθηκε το Νηπιαγωγείο Λεπτοκαρυάς Τρικάλων και πραγματοποίησε παρουσίαση για τις συστάσεις και τα οφέλη της υγιεινής διατροφής στην προσχολική ηλικία.

Εν συνεχεία, σε συνεργασία με τις Νηπιαγωγούς κα. Τσίγκα Μαρία και κα. Χλέκου Χρυσάνθη υλοποίησαν μία βιωματική δράση διατροφικής αγωγής, στην οποία συμμετείχαν όλα τα παιδιά της τάξης, επιδεικνύοντας μεγάλο ενδιαφέρον.





