Επιστημονική ομιλία δευτεροετών φοιτητριών του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας στο 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας της Φυλακής Λάρισας με θέμα «Βασικές Συμβουλές Διατροφής και Υγείας»

Την Τετάρτη 26 Μαρτίου 2025 επισκέφθηκε το 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας ο Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Άρης Βεσκούκης (https://aveskoukis.weebly.com) συνοδευόμενος από τρεις δευτεροετείς φοιτήτριες του Τμήματος. Οι Άννα-Μαρία Βλάσση, Ερατώ Καλογήρου και Άννα-Ελένη Παττακού πραγματοποίησαν επιστημονική διάλεξη με τίτλο "Βασικές Συμβουλές Διατροφής και Υγείας". Στη διάλεξη αναλύθηκε η σημασία των θρεπτικών συστατικών, οι πηγές τους και οι κυριότερες συστάσεις διατροφής και άσκησης με βάση τον επίσημο Διατροφικό Οδηγό για ενήλικες. Ακολούθησαν σύντομες ερωτήσεις κατανόησης του περιεχομένου της ομιλίας, που βρήκαν μεγάλη ανταπόκριση και βοήθησαν στην βαθύτερη εμπέδωση των συστάσεων. Το θέμα της διάλεξης προσέλκυσε το ενδιαφέρον των εκπαιδευόμενων, οι οποίοι έκαναν πολλές ερωτήσεις στην επιστημονική ομάδα. Επίσης, οι εκπαιδευόμενοι ανέφεραν στοιχεία σχετικά με τις διατροφικές και αθλητικές τους συνήθειες κατά τη διαμονή τους εντός του καταστήματος κράτησης και ακολούθησε μία πολύ εποικοδομητική συζήτηση. Οι φοιτήτριες πρόσφεραν πολύτιμες γνώσεις στο κοινό και εξέφρασαν το ενδιαφέρον να πραγματοποιήσουν και άλλες διαλέξεις στο άμεσο μέλλον, επιβεβαιώνοντας την κοινωνική ευαισθησία και τη διάθεση για κοινωνική προσφορά του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

