Επίσκεψη του ΤΔΔ στο Δημοτικό Σχολείο Γομφών

Την Τρίτη 06/05/2025 πραγματοποιήθηκε στο **Δημοτικό Σχολείο Γομφών** παρουσίαση με θέμα τη σημασία της υγιεινής διατροφής από την **κα Ιωάννα-Παναγιώτα Καλαφάτη**, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Διαιτολογίας-Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Η παρουσίαση έγινε στα πλαίσια του Πολιτιστικού Προγράμματος «ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ» που υλοποιούν οι Β΄, Ε΄ & ΣΤ΄ Τάξεις του σχολείου.

Οι μαθητές ενημερώθηκαν για τις βασικές ομάδες τροφίμων, τη Μεσογειακή Διατροφική πυραμίδα, την ανάγκη ποικιλίας στη διατροφή, τη σωστή συχνότητα και ποιότητα γευμάτων και τη σημασία του πρωινού.

