ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

Συμμετοχή υποψήφιων διδακτόρων σε επιστημονική ημερίδα

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 17 Ιουνίου 2025 η επιμορφωτική ημερίδα με τίτλο **«Ολιστική Προσέγγιση στην Ειδική Αγωγή: Άσκηση, Διατροφή και Ενταξιακές Στρατηγικές για Παιδιά με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες»**.

Η εκδήλωση διοργανώθηκε από τη Δρ. Δήμητρα Παπανδρέου, Σύμβουλο Ειδικής Αγωγής και Ενταξιακής Εκπαίδευσης, σε συνεργασία με τον Δρ. Βασίλειο Κωτούλα, Τακτικό Επόπτη Ποιότητας της Εκπαίδευσης στη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, η οποία και στήριξε την πρωτοβουλία.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον προκάλεσαν οι εισηγήσεις δύο Υποψήφιων Διδακτόρων του Τ.Δ.Δ., οι οποίοι προσέγγισαν με επιστημονικό αλλά και πρακτικό τρόπο ζητήματα που απασχολούν καθημερινά τους εκπαιδευτικούς στις σχολικές τάξεις.

Η **Μαρία Κουτσάκη**, MSc, Καθηγήτρια Νοσηλευτικής και Υποψήφια Διδάκτωρ, παρουσίασε το θέμα: **«Διατροφική Συμπεριφορά Παιδιών και Εφήβων με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος»**, αναδεικνύοντας προκλήσεις αλλά και καλές πρακτικές υποστήριξης.

Ο **Αθανάσιος Τόπης**, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος και επίσης Υποψήφιος Διδάκτωρ, ανέπτυξε την εισήγηση: **«Διατροφικές Συνήθειες Παιδιών με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος»**, εστιάζοντας σε διατροφικές παρεμβάσεις με θετικό αντίκτυπο στην καθημερινότητα των μαθητών.

Η ημερίδα αποτέλεσε έναν δημιουργικό χώρο ανταλλαγής γνώσεων και εμπειριών, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη διαμόρφωση μιας ολιστικής προσέγγισης στην εκπαιδευτική πράξη για παιδιά με ειδικές ανάγκες.




Άτυπες διατροφικές συμπεριφορές
• Δυσκολία να παραμείνουν καθισμένοι
• Υπερφαγία ή ολιγοφαγία
• Κλ
συγκεκρ
• Εμφάνι
Αυτοτ
ιχτά το στόμα όταν το φαγητό δεν μαγειρεύεται με
πο ή δεν σερβίρεται σε συγκεκριμένο σκεύος
ή διασπαστικής συμπεριφοράς
ς του γεύματος
χωρίς κατάποση