**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**
**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**
**ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΟΛΟΓΙΑΣ**

## Εκπαιδευτική Ομιλία του Επίκουρου Καθηγητή Δρ Ιωάννη Δ. Μωρρέ

## στο Πρότυπο Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Τρικάλων ΚΔΑΠ «ΜΕΑγάπη» με θέμα «Διατροφική Αγωγή»

Την Τετάρτη 16 Οκτωβρίου 2025 «Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής», ο Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Δρ Ιωάννης Δ. Μωρρές (http://dnd.uth.gr/index.php/prosopiko/didaktiko-prosopiko/epikouroi-kathigites/team/dep-morres-gr) πραγματοποίησε εκπαιδευτική ομιλία με θέμα «Διατροφική Αγωγή» στο Πρότυπο Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Τρικάλων – ΚΔΑΠ «ΜΕΑγάπη» για παιδιά, εφήβους και ενήλικες με αναπηρία. Η εκπαιδευτική ομιλία πραγματοποιήθηκε παρουσία του προσωπικού και των συμμετεχόντων του ΚΔΑΠ «ΜΕΑγάπη» και διεκπεραιώθηκε διαδραστικά με την υποστήριξη της φοιτήτριας του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κας Θωμαΐδη Ελευθερίας.

Όλοι οι παρευρισκόμενοι επέδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για το περιεχόμενο της ομιλίας δεδομένης της ευχάριστης ατμόσφαιρας και αυξημένης διάδρασης μέσω σειράς ερωτοαποκρίσεων. Οι συμμετέχοντες εξέφρασαν τις εμπειρίες τους, τις συνήθειες και τις γνώσεις τους για τη Μεσογειακή Διατροφή και εμπλούτισαν περαιτέρω την γνωσιακή τους προσέγγιση. Τα θέματα που άπτονται της διατροφικής αγωγής συμπεριλαμβανομένης της φυσικής δραστηριότητας και των διατροφικών συμπεριφορών αποτελούν μέγιστη προτεραιότητα και χρήζουν μέριμνας στην Ελλάδα.

Ο Επίκουρος Καθηγητής Ιωάννης Δ. Μωρρές απευθύνει στην Διευθύντρια του ΚΔΑΠ Τρικάλων «ΜΕΑγάπη» κα Τσιτσούλα Μαρία όπως και σε όλο το προσωπικό και πρωτίστως στους συμμετέχοντες τις θερμές ευχαριστίες του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας για την πρόσκληση και την εξαιρετική φιλοξενία και εμπειρία.




MEAγάπη


MEAγάπη