ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΟΛΟΓΙΑΣ

Εκπαιδευτική Ομιλία του Επίκουρου Καθηγητή Δρ Ιωάννη Δ. Μωρρέ με την υποστήριξη φοιτητών του Τμήματος στο 20ο Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων με θέμα «Διατροφική Αγωγή»

Τη Δευτέρα 23 Μαρτίου 2026, ο Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Δρ Ιωάννης Δ. Μωρρές (https://dnd.uth.gr/index.php/prosopiko/didaktiko-prosopiko/epikouroi-kathigites/team/dep-morres-gr) πραγματοποίησε εκπαιδευτική ομιλία με θέμα «Διατροφική Αγωγή» στο 20ο Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων. Η εκπαιδευτική ομιλία εκπονήθηκε παρουσία του διδακτικού προσωπικού και των μαθητριών-ών όλων των τάξεων του Σχολείου και με την υποστήριξη των παρακάτω φοιτητριών-των του μαθήματος «Αγωγή Υγείας» από το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας: Μαργαρίτα Γεωργακοπούλου, Χρυστάλλα Γιασεμή, Δαμιανός Ιωάννης Δημητριάδης, Δημήτρης Καρυδιανάκης, Σοφία Κοντοπούλου, Γεώργιος Μαππουρίδης, Δημήτρης Μπαμπάτσος, Ελένη Παπαδοπούλου και Άννα Ελένη Παττακού.

Οι μαθητές του εν λόγω Σχολείου έδειξαν ενδιαφέρον για το περιεχόμενο της ομιλίας, η οποία εκπονήθηκε σε ευχάριστη ατμόσφαιρα μέσω παιγνιώδους διάδρασης και μάθησης. Οι μαθήτριες-τές περιέγραψαν τις συνήθειες και τις γνώσεις τους για τη Μεσογειακή Διατροφή και Φυσική Δραστηριότητα και εμπλούτισαν περαιτέρω την γνωσιακή τους βάση. Τα θέματα που άπτονται της Διατροφικής Αγωγής συμπεριλαμβανομένης της Φυσικής Δραστηριότητας και των Διατροφικών Συμπεριφορών αποτελούν μέγιστη προτεραιότητα και χρήζουν μέριμνας στην Ελλάδα.

Ο Επίκουρος Καθηγητής Ιωάννης Δ. Μωρρές και οι παρευρεθείσες-έντες φοιτήτριες-τές του μαθήματος «Αγωγή Υγείας» απευθύνουν στον Διευθυντή του 20ου Δημοτικού Σχολείου Τρικάλων κο Αρσένη Αθανάσιο όπως και σε όλο το διδακτικό προσωπικό και πρωτίστως στις μαθήτριες και στους μαθητές τις θερμές ευχαριστίες του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας για την πρόσκληση και την εξαιρετική φιλοξενία και εμπειρία.



